



Klassischer Caesar Salad

mit zartem Hähnchen, Bacon und Ei



ca. 40min



2 personen

Mit dem Kaiser unter den Salaten wirst du heute groß auffahren, denn hier fehlt wirklich gar nichts: zartestes Hähnchenschenkelfleisch, wachsweiße Eier, würziger Käse und salzige Anchovis tummeln sich zwischen knackigem Romanasalat, knusprigen Croûtons und noch knusprigerem Speck. Wow! Das Rezept stammt aus Tijuana und wird in Luxushotels rund um den Globus nachgekocht. Zu Hause aber schmeckt's am besten!

Wat je van ons krijgt

- 2 kippendijfilets
- 2 ciabatta's ^{1,6,7}
- 1 rode paprika
- 2 1 teen knoflook
- 1 onbehandelde citroen
- 1 blokje Italiaanse kaas ⁷
- 1 blikje ansjovis ⁴
- 1x gerookt spek
- 2 eieren ³
- 1x babyromanasla

Wat je thuis nodig hebt

- 1tl mosterd ¹⁰
- peper en zout
- 45ml olijfolie

Kookgerei

- oven
- bakplaat met bakpapier
- kleine kookpan
- staafmixer met beker
- keukenrasp
- citruspers

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

gluten (1), eieren (3), vis (4), soja (6), melk (7), mosterd (10). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 822kcal, vet 54.9g, koolhydraten 36.7g, eiwit 44.6g



1. Fleisch rösten

Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Das **Fleisch** trocken tupfen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben. Mit 1EL Olivenöl, 1TL Senf sowie je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer einreiben. Das **Fleisch** im vorgeheizten Ofen ca. 20Min. rösten.



4. Croûtons und Bacon backen

Nach 20Min. Backzeit das **Brot** und die **Paprika** mit 1EL Olivenöl, 1 Prise Salz und dem **restlichen Knoblauch** auf dem Blech mit dem **Bratensaft** vermengen. Das **Fleisch** und den **Bacon** auf das **Brot** und die **Paprika** legen und weitere ca. 15Min. backen. Dann den **Bacon** entfernen, den Grill zuschalten oder die Temperatur erhöhen und die **übrigen Zutaten** 6-7Min. bräunen.



2. Zutaten vorbereiten

Die **Brötchen** in mundgerechte Stücke zerpuffen. Die **Paprika** vierteln, entkernen und grob würfeln. Den **Knoblauch** schälen und ebenfalls grob würfeln. Die **Zitronenschale** fein abreiben, dann die **Zitrone** halbieren und **eine Hälfte** auspressen. Die **übrige Hälfte** für ein anderes Rezept aufbewahren.



5. Eier kochen

In einem kleinen Topf ausreichend Wasser für die **Eier** zum Kochen bringen. Die **Eier** vorsichtig in das kochende Wasser geben und in ca. 6Min. weich kochen. **Tipp:** Wer **härtere Eier** mag, kocht sie 2Min. länger. Die **Eier** abgießen, kalt abschrecken und schälen.



3. Dressing zubereiten

Den **Käse** grob reiben. Die **½ der Sardellenfilets** mit einer Gabel aus der Dose fischen und beiseitestellen. Den **Käse** mit den **restlichen Sardellenfilets**, ca. **¼ des Knoblauchs**, **1-2EL Zitronensaft**, 1EL Olivenöl, 2EL Wasser und 1 Prise Pfeffer in ein hohes Gefäß geben und mit einem Stabmixer cremig pürieren. Mit Salz und ggf. mehr **Zitronensaft** abschmecken.



6. Salat fertigstellen

Den **Romanasalat** grob schneiden. Das **Fleisch** mit einer Gabel in mundgerechte Stücke zerteilen. Die **Eier** halbieren. Den **Romanasalat** mit den **Croûtons**, der **Paprika**, der **Zitronenschale** und dem **Dressing** vermengen. Den **Salat** auf Teller verteilen, das **Fleisch**, den **Bacon**, die **Eier** und die **übrigen Sardellenfilets** darauf anrichten und servieren.