



Malse kipschnitzel en salade

op pasta pesto met basilicum en avocado



ca. 25min



2 personen

Schnitzel & pasta: vandaag kun je deze hemelse combinatie geheel zelf samenstellen! De krokante schnitzel vind je voor het gemak alvast gepaneerd en wel in je kookbox terug. Aan jou de taak om er een lichte pasta pesto met basilicum en avocado bij te maken. De salade met tomaat, komkommer, avocado en bosui is ongetwijfeld een smakelijke toevoeging!

Wat je van ons krijgt

- 200g penne ¹
- 1 avocado
- 1 tomaat
- 1 bosui
- 1 minikomkommer
- 2 blokjes harde kaas ^{3,7}
- 1 teen knoflook
- 10g verse basilicum
- 1 krokante kipschnitzel ^{1,3}

Wat je thuis nodig hebt

- peper en zout
- suiker
- olijfolie
- azijn

Kookgerei

- middelgrote kookpan
- middelgrote koekenpan
- staafmixer met beker
- maatbeker
- keukenrasp
- vergiet

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

gluten (1), eieren (3), melk (7). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 1027kcal, vet 48.1g, koolhydraten 112.3g, eiwit 37.7g



1. Pasta koken

Breng ruim gezouten water voor de **pasta** aan de kook in een middelgrote kookpan. Voeg de **pasta** toe en kook in 8-10min beetgaar. Pak een maatbeker en schep **ca. 100ml kookwater** uit de pan en hou dit apart. Laat de **pasta** uitlekken in een vergiet. Giet de pasta weer terug in de kookpan en laat afgedekt rusten.



4. Pesto pureren

Rasp de **kaas** fijn en pel de **knoflook**. Hak de **basilicum met stengels** grof. Pureer de **rest van de avocado** met **3/4 van de kaas**, de **knoflook** en het **basilicum** in een grote maatbeker met 2el water, 1el olijfolie en 1el azijn. Voeg evt. 1 voor 1 eetlepel water toe. Proef en breng de **pesto** op smaak met peper en zout.



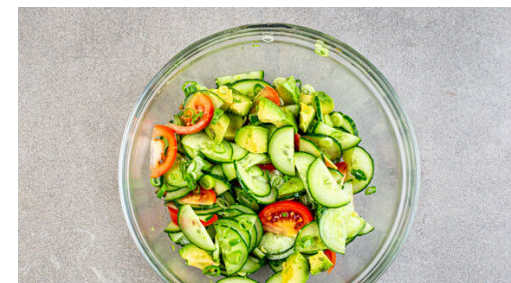
2. Avocado snijden

Halveer de **avocado** en haal de pit eruit. Snijd het **vruchtvlees** in de schil in de lengte en dan overdwars. Schep de **blokjes avocado** eruit met een lepel.



5. Schnitzel bakken

Verhit een middelgrote koekenpan op middelhoog vuur met 1el olijfolie. Bak de **kipschnitzel** 2-3min aan elke kant tot de **schnitzel** goudbruin en krokant is.



3. Salade maken

Snijd de **tomaat** doormidden, verwijder de harde kern en snijd 'm in dunne plakken. Snijd de **bosui** in dunne ringen. Snijd de **komkommer** in de lengte doormidden en dan in dunne plakken. Maak een salade van de **helft van de avocado-blokjes**, de **tomaten**, de **komkommer**, de **bosui**, 1el olijfolie, 1el witte azijn en een snuf peper, zout en suiker.



6. Pasta mengen

Meng de **pesto** met de **pasta** in de kookpan op middelhoog vuur en voeg 40-50ml kookwater (of meer) toe. Proef en breng de **pasta** op smaak met peper en zout en verdeel over borden. Snijd de **schnitzel** in repen, verdeel ze over de **pasta** en garneer met de **rest van de kaas**. Serveer het geheel samen met de **salade**.