



Rindersteak-Sandwich mit Austernpilzen

dazu Käsesauce und Ofenkartoffeln



ca. 45min



2 personen

Du möchtest dir mal etwas gönnen? Dann bist du hier genau richtig – denn wer sagt zu einem Steak-Sandwich mit Käsesauce schon Nein? Aber fangen wir mal von vorne an: Wir braten uns ein saftiges Steak und rösten ein paar köstliche Austernpilze. Dann köcheln wir fix eine cremige Käsesauce und machen einen Rucola-Paprika-Salat. Zum Schluss türmen wir all das auf ein knuspriges Baguette und reichen Ofenkartoffeln dazu. Lecker!

Wat je van ons krijgt

- 1 rode paprika
- 1 zakje krieltjes
- 2 baguettes¹
- 250g oesterzwammen
- 2 kogelbiefstukken
- 1 sjalotje
- 1 teen knoflook
- 500ml volle melk⁷
- 100g jonge Goudse, geraspt⁷
- 50g rucola

Wat je thuis nodig hebt

- 2el mayonaise³
- 1el boter⁷
- 1tl bloem¹
- peper en zout
- 2½g suiker
- 35ml olijfolie
- 30ml balsamicoazijn¹⁷

Kookgerei

- oven met ovenschaal
- bakplaat met bakpapier
- ovenrek
- middelgrote koekenpan
- maatbeker

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

gluten (1), eieren (3), melk (7), sulfieten (17). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 1305kcal, vet 61.3g, koolhydraten 121.9g, eiwit 62.9g



1. Paprika einlegen

Den Backofen auf 230°C (210°C Umluft) vorheizen. 2EL Balsamicoessig, ½TL Zucker und 1 kräftige Prise Salz verrühren. Die **Paprika** halbieren, entkernen und in sehr feine Streifen schneiden, dann gut mit dem **Einlegesud** vermengen und beiseitestellen.



4. Pilze mitbacken

Die **Kartoffeln** aus dem Ofen nehmen und die **Pilze** auf der freien Seite des Backblechs mit 1TL Olivenöl und 1 Prise Salz vermengen. Die **Kartoffeln** und die **Pilze** weitere 7-10Min. backen, bis die **Pilze** appetitlich gebräunt sind. Die **Schalotte** und den **Knoblauch** schälen und fein würfeln, dann in der Pfanne mit 1EL Butter bei mittlerer Hitze ca. 3Min. glasig anbraten.



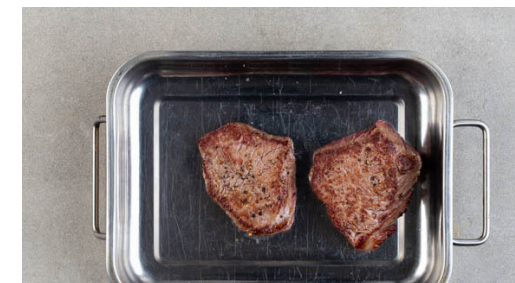
2. Kartoffeln backen

Die **Kartoffeln samt Schale** längs halbieren, auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit 1EL Olivenöl und 1 kräftigen Prise Salz einreiben, dann gleichmäßig auf einer Seite des Backblechs verteilen und im Ofen 10-15Min. backen. Die **Brötchen** auf einem Backrost im Ofen ca. 6Min. aufbacken. Die **½ der Pilze oder mehr** in mundgerechte Streifen zupfen.



5. Käsesauce kochen

100ml Milch in einen Messbecher geben. 1TL Mehl in die Pfanne einrühren und ca. 1Min. erhitzen. Mit **75ml Milch** ablöschen, aufkochen und ca. 3Min. einköcheln. Weitere **25ml Milch** angießen, den **Käse** hinzufügen und bei niedriger Hitze schmelzen lassen. Ggf. **mehr Milch** hinzufügen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und vom Herd nehmen.



3. Fleisch garen

Das **Fleisch** trocken tupfen. In einer mittelgroßen Pfanne 1EL Olivenöl bei sehr starker Hitze erwärmen, dann das **Fleisch** mit 1 Prise Salz würzen und auf jeder Seite 1-2Min. sehr scharf anbraten. Das **Fleisch** in eine kleine Auflaufform geben und im Ofen 4-10Min. garen, je nachdem, ob es medium oder durch sein soll. Anschließend abgedeckt auf einem Teller ruhen lassen.



6. Brötchen belegen

Das **Fleisch** gegen die Faser in 0,5-1cm dünne Scheiben schneiden. Den **Rucola** mit der **Paprika** vermengen. Die **Brötchen** aufschneiden, mit den **Pilzen**, dem **Fleisch**, der **Käsesauce** und dem **Rucola-Paprika-Salat** belegen und servieren. Den **übrigen Salat** mit den **Ofenkartoffeln** und je 1EL Mayonnaise zum Dippen dazu reichen.