



Udon met kruidig varkensgehakt

met misosaus en wortel



ca. 25min



2 personen

Als je van kruidig houdt, kan dit gerecht niet misgaan. Vandaag serveer je onze Aziatisch geïnspireerde udon met sappig varkensgehakt en een kruidige misosaus. De heerlijke worteltjes mogen ook lekker meedoen voordat je dit street-food ensemble bestrooit met fijne bosuitjes. Eet smakelijk!

Wat je van ons krijgt

- 300g udonnoedels ¹
- 2 tenen knoflook
- 2 wortels
- 250g varkensgehakt
- 25g misopasta ^{1,6}
- 1 bosui

Wat je thuis nodig hebt

- ½el honing
- peper en zout
- plantaardige olie
- azijn

Kookgerei

- middelgrote kookpan
- grote koekenpan of wok
- maatbeker
- zeef

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

gluten (1), soja (6). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 1011kcal, vet 31.6g, koolhydraten 131.7g, eiwit 45.6g



1. Groente snijden

Breng in een middelgrote kookpan voldoende gezouten water aan de kook voor de **noedels**. Pel de **knoflook** en snijd of pers heel fijn. Schil of schrob de **wortels** evt. en snijd ze schuin in dunne plakjes.



4. Saus maken

Meng ½el honing, 1el lichte azijn en de **misopasta**. Voeg 1el plantaardige olie en **200ml noedelwater** toe en roer tot een gladde **saus**. Proef en breng evt. verder op smaak met meer honing, azijn, peper en zout.



2. Gehakt bakken

Verhit een grote koekenpan of wok op hoog vuur met 1el plantaardige olie en roerbak de **wortel** 4-5min. Voeg het **gehakt** en de **knoflook** toe, kruid met een flinke snuf zout en bak nog 5-6min, tot het **gehakt** goudbruin en licht krokant is.



5. Noedels mengen

Snijd de **bosui** in dunne ringen. Meng de **noedels** met het **gehakt** en de **misosaus**. Voeg evt. meer **noedelwater** toe.



3. Noedels koken

Doe ondertussen **3/4 van de noedels** in het kokende water en kook in 4-6min beetgaar. Schep ca. **250ml noedelwater** uit de pan, giet de **noedels** af in een zeef en laat uitlekken.



6. Afmaken en serveren

Verdeel de **noedels** over diepe borden of kommen, bestrooi met de **bosui** en serveer.