

MARLEY SPOON



Luxe sandwich met spek en ahornsiroop

met tomaat en een kleurrijke salade



binnen 20min



2 personen

De BLT ("bacon, lettuce, tomato") is een absolute klassieker onder de sandwiches. Met de combinatie spek, sla en tomaat kun je de plank nooit misslaan. Maar wij zouden Marley Spoon niet zijn als we deze klassieker net even een originele twist geven. Je geeft een extra smaakdimensie aan het spek door er zoete ahornsiroop aan toe te voegen en maakt het af met een extra gevarieerde slamix.

Wat je van ons krijgt

- 4 sneetjes witbrood ¹
- 1 pakje gerookt spek
- 1 kuipje ahornsiroop
- 2 tomaten
- 200g ijsbergsla-melange

Wat je thuis nodig hebt

- 4tl mayonaise ³
- peper en zout
- olijfolie
- azijn

Kookgerei

- broodrooster
- grote koekenpan

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

gluten (1), eieren (3). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 487kcal, vet 29.1g, koolhydraten 42.9g, eiwit 14.4g



1. Brood roosteren

Rooster de **sneetjes witbrood** in een broodrooster tot je de gewenste bruining hebt. **Tip:** als je geen broodrooster hebt, kun je ze ook 2-4min in de oven roosteren op 180°C (160°C hetelucht).



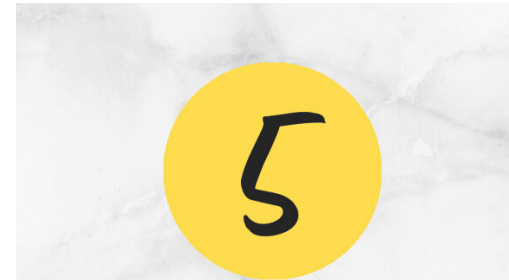
4. Tomaten snijden

Snijd de **tomaten** in dunne plakjes.



2. Bacon bakken

Verhit een grote koekenpan zonder vet op middelhoog vuur. Leg de **plakjes spek** naast elkaar in de pan en bak in 5-7min het vet eruit.



5. Sandwich beleggen

Bestrijk **elk sneetje witbrood** met 1tl mayonaise. Beleg nu **2 sneetjes** naar voorkeur met de **mesclun, plakjes tomaat** en **spek** en bedek met de **2 resterende sneetjes**. Druk voorzichtig aan en snijd diagonaal doormidden.



3. Ahornsiroop toevoegen

Bedruppel de **plakjes spek** met de **helft van de ahornsiroop** en bak ca. 2min verder tot het **spek** knapperig is. Schep uit de pan en laat uitlekken op wat keukenpapier.



6. Salade mengen

Meng de **overgebleven mesclun** en **overgebleven plakjes tomaat** met 1el olijfolie en 1el azijn. Breng op smaak met peper en zout en serveer de **salade** bij de **sandwiches**.