

DINNERLY



Het beste van Blue: kleurrijke wraps met rundergehakt, rode kool en romige dip



ca. 30min



2 personen

De vulling van Blue's kleurrijke wraps is grotendeels onzichtbaar – net als de denkbeeldige vrienden! Maar voor jullie hebben we toch een kijkje in de wraps durven nemen: er zitten prachtige reepjes rode kool in! Of zijn het reepjes blauwe kool? Nou ja, eigenlijk is de kleur van de kool niet rood of blauw, maar paars. Samen met kruidig gehakt en courgette zijn deze wraps om van te watertanden!

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 1 stuk rode kool
- 1 courgette
- 250g rundergehakt
- 1 zakje Mexicaanse kruidenmix
- 1x tortilla's ¹
- 1 kuipje crème fraîche ⁷

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 2 tenen knoflook
- 1tl mosterd ¹⁰
- 1el honing
- zout
- suiker
- plantaardige olie
- azijn

KOOKGEREI

- oven
- middelgrote ovenschaal
- grote koekenpan

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

ALLERGENEN

gluten (1), melk (7), mosterd (10). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 1117kcal, vet 63.3g, koolhydraten 93.8g, eiwit 39.9g



1. Rode kool inleggen

Verwarm de oven voor op 250°C (230°C hetelucht). Snij de **rode kool** in dunne reepjes. Los 1el suiker en een flinke snuf zout op in 3el (witte wijn)azijn. Kneed het **mengsel** grondig door de **rode kool** tot de **kool** wat zachter wordt.



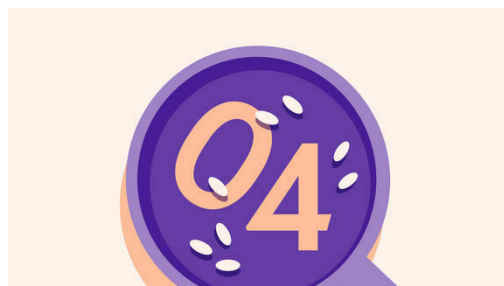
2. Courgette bakken

Snij de **courgette** in blokjes van ca. 1cm. Verhit een grote koekenpan met 2el plantaardige olie op hoog vuur. Voeg de **courgette** toe met ½tl zout en bak ca. 5min, tot ie mooi bruin is. Pel 2 tenen knoflook en snij fijn.



3. Gehakt rullen

Voeg het **gehakt** en de knoflook toe aan de koekenpan en bak nog 2min tot het **gehakt** kruimelig en bruin is. Neem de pan van het vuur en roer ⅓ van de **kruidenmix** erdoor.



4. Tortilla's vullen

Verdeel de **courgette** en het **gehakt** gelijkmatig over de **tortilla's** en voeg aan elke **tortilla** 2el **rode kool** toe. Rol de **tortilla's** op en leg ze dicht naast elkaar in een middelgrote ovenschaal. Bak 7-8min in de oven tot de bovenkant van de **tortilla's** mooi bruin is.



5. Afmaken en serveren

Maak een **dip** van de **crème fraîche**, de **rest van de kruidenmix**, 1-2el water, 1el honing, 1tl mosterd, ½tl (witte wijn)azijn en een flinke snuf zout. Druppel de **dip** over de **gebakken tortilla's** en serveer met de **rest van de ingelegde rode kool**.



6. Knapperig korstje

Bijna alles is lekker met kaas! Eens? Strooi dan wat geraspte kaas over de tortilla's voordat je ze bakt. Zo kan het er overheen smelten en een knapperig korstje vormen.