



Broodjes Surinaamse kip

met aardappelwedges en frisse salade



ca. 25min



2 personen

"All sorrows are less with bread" aldus Don Quichot-schrijver Miguel de Cervantes. Wij zijn het roerend met hem eens! Deze heerlijke broodjes zijn namelijk om je vingers bij af te likken: goed gevuld met friszoete paprikareepjes, kraakverse sla en in ketchup-ketjap manis gesmoorde kip. Erbij serveer je perfect geroosterde aardappelwedges. Perfect voor elke dag van de week!

Wat je van ons krijgt

- 500g kruimige aardappels
- 2 baguettes ¹
- 1 kipfilet
- 1 komkommer
- 1 ui
- 1 rode paprika
- 1 teen knoflook
- 1 verse chilipeper
- 1 zakje ketjap manis ⁶
- 1x mesclun

Wat je thuis nodig hebt

- peper en zout
- suiker
- plantaardige olie
- olijfolie
- azijn
- 2el ketchup

Kookgerei

- oven
- bakplaat met bakpapier
- middelgrote kookpan met deksel
- middelgrote koekenpan
- vergiet

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

gluten (1), soja (6). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

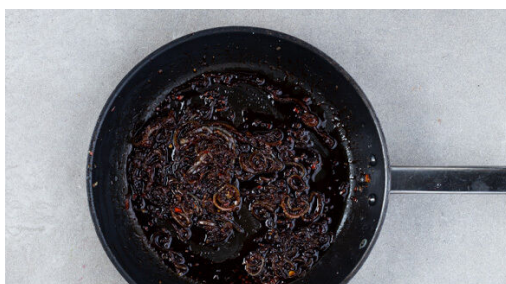
Voedingswaarde per portie

calorieën 989kcal, vet 23.6g, koolhydraten 141.5g, eiwit 49.5g



1. Aardappels roosteren

Verwarm de oven voor op 220°C. Snijd de **aardappels** in partjes en leg ze op een bakplaat met bakpapier. Hussel om met 1el olijfolie, een flinke snuf zout en evt. een snuf peper. Rooster ca. 20min tot de **aardappels** gaar zijn en goudbruine randjes hebben. Bak de **broodjes** in 4-6min af en laat ze afkoelen.



4. Saus maken

Verhit 1-2el plantaardige olie in een middelgrote koekenpan op middelhoog vuur en bak de **ui**, **knoflook** en **gehakte chilipeper** 2-3min. Zet het vuur laag, doe de **ketjap manis**, 2el ketchup en 1tl suiker erbij en roer goed door. Voeg evt. wat water toe.



2. Kip pocheren

Dep de **kip** droog en snijd het **vlees** in de lengte in **2 platte filets**. Doe de **kip** met genoeg water en 1/2tl zout in een middelgrote kookpan. Breng het water aan de kook, leg een deksel op de pan en kook de **kip** op middellaag vuur in 8-10min gaar. Giet af en laat in een vergiet uitlekken.



5. Kip braden

Scheur de **kip** met twee vorken in reepjes en voeg ze aan de **saus** toe. Bak 2-3min al roerend mee en breng op smaak met peper en zout.



3. Groenten snijden

Snijd de **komkommer** in dunne plakjes. Pel en snijd de **ui** in dunne ringen. Verwijder de kern en snijd de **paprika** in dunne reepjes. Pel en hak of rasp de **knoflook** fijn. Hak **1/3e van de peper** fijn. Hak **meer van de peper** fijn als je van pittig houdt. Als je niet van pittig houdt, kun je de zaadjes verwijderen.



6. Salade maken

Hussel de **komkommer**, **paprika** en **mesclun** om met een **dressing** van 1el olijfolie, 1-2tl (wittewijn)azijn en een snuf peper, zout en suiker. Snijd de **broodjes** open en beleg ze met een paar lepels **salade** en de **kip**. Serveer de **broodjes** met de **aardappeltjes** en de **rest van de salade**.