



Geroosterde wintergroenten met spinaziesalade

met tahindressing en pijnboompitten



20-30min



2 personen

Kleurrijk, voedzaam én vol afwisselende smaken? Dat moet wel een bijzonder gerecht zijn. Vandaag serveer je geroosterde aardappels en wortels met een frisse spinaziesalade. Hussel die goed om met een fijne tahindressing, voeg granaatappelextract, citroen en pijnboompitten toe en het smaakcircuit kan beginnen!

Wat je van ons krijgt

- 2 zoete aardappels
- 1 netje vastkokende aardappels
- 2 wortels
- 1 teen knoflook
- 1 zakje komijnpoeder
- 2 rode uien
- 50g babyspinazie
- 1 zakje tahin ¹¹
- 1 citroen
- 20g pijnboompitten
- 1 zakje granaatappelextract

Wat je thuis nodig hebt

- peper en zout
- olijfolie

Kookgerei

- oven
- bakplaat met bakpapier
- staafmixer met beker
- keukenrasp

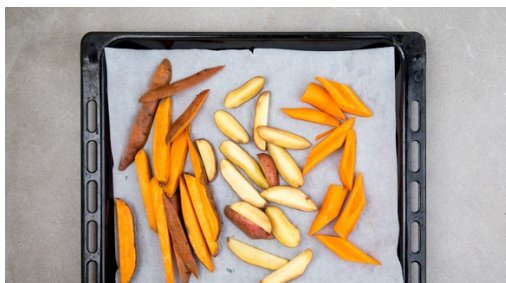
Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

sesamzaad (11). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 757kcal, vet 31.1g, koolhydraten 95.7g, eiwit 15.8g



1. Groenten snijden

Verhit de oven voor op 240°C (220°C hetelucht) - haal eerst de bakplaat eruit. Snijd de **zoete aardappels en aardappels met schil** in partjes van 2-3cm breed. Schil of schrob de **wortels**, halveer ze in de lengte en snijd ze in stukjes van 3-4cm lang. Leg de **groenten** op een bakplaat met bakpapier.



2. Groenten roosteren

Leg de **ongepelde teen knoflook** op de plaat. Meng de **groenten** met het **komijnpoeder**, 1el olijfolie en een flinke snuf peper en zout. Verdeel de **groenten** over de plaat en rooster 15-20min in de oven tot de randen van de **aardappels** knapperig en bruin zijn. Haal de **knoflook** na 5min baktijd uit de oven en laat afkoelen.



3. Uien snijden

Pel de **uien**, snijd ze in vieren en haal de lagen uit elkaar. Was evt. de **spinazie** en laat uitlekken.



4. Ui meebakken

Meng de **ui** met 1el olijfolie, leg ze bij de **aardappels** en rooster 8-10min mee, tot ze goudbruin worden.



5. Dressing maken

Pel de **geroosterde knoflook** en doe in een hoge beker met de **tahin**, 3-4el water en een snuf zout. Pureer het geheel tot een **gladde dressing**, voeg evt. een voor een eetlepel water toe om de consistentie aan te passen. Rasp de **citroen** en pers het **sap** uit. Breng de **dressing** op smaak met **citroensap** en zout.



6. Pijnboompitten roosteren

Voeg in de laatste 2-3min oventijd de **pijnboompitten** toe aan de bakplaat. Meng de **spinazie** met de **helft van de dressing**. Verdeel de **ovengroenten** en **spinazie** over de borden en bedruip naar smaak met de **rest van de dressing** en het **granaatappelextract**. Garneer met de **citroenrasp** en serveer.