

DINNERLY



Kormacurry met udon en paneer en knapperige broccoli



ca. 30min



2 personen

Curry wordt natuurlijk meestal op rijst geserveerd, maar wij maken 'm voor de verandering eens met udon. De stevige noedels zijn namelijk heerlijk in combinatie met kruidige saus en milde paneer. We doen er nog wat knapperige broccoli bij en voor je het weet staat er weer een prachtige maaltijd op tafel.

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 1 broccoli
- 1 ui
- 250g noedels¹
- 1x paneer⁷
- 1 pakje korma currypasta

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 2 tenen knoflook
- 4tl melk⁷
- 1el boter⁷
- 1tl honing
- peper en zout
- azijn

KOOKGEREI

- grote kookpan
- grote koekenpan of wok met deksel
- maatbeker
- vergiet

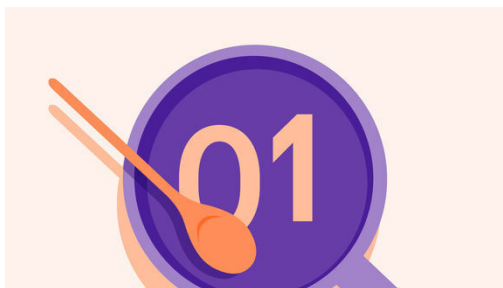
Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

ALLERGENEN

gluten (1), melk (7). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

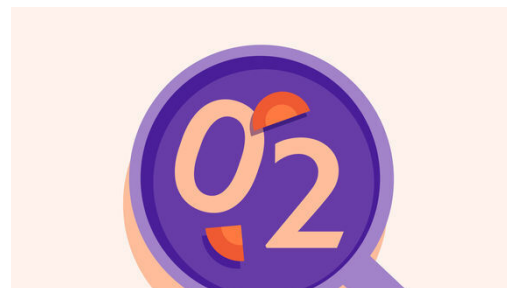
VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 845kcal, vet 31.0g, koolhydraten 98.0g, eiwit 37.9g



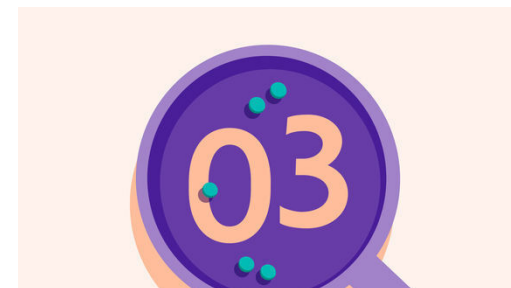
1. Groenten snijden

Breng ruim gezouten water aan de kook in een grote kookpan. Snij de **broccoli** in hapklare roosjes en de **stronk** in dunne plakjes. **Tip:** schil de **stronk** eerst als ie erg stug is. Pel de **ui** en snij 'm grof.



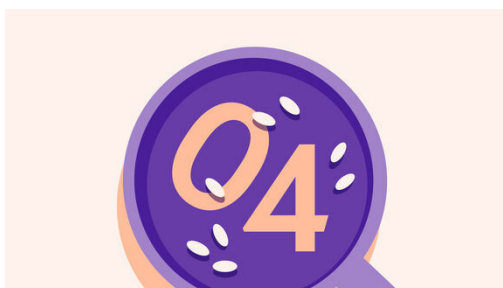
2. Noedels en broccoli koken

Voeg **3/4e van de noedels** en de **broccoli** toe aan het kokende water en kook ze in ca. 5min beetgaar. Schep een kopje **kookwater** uit de pan, giet de **noedels** en **broccoli** af en spoel met koud water.



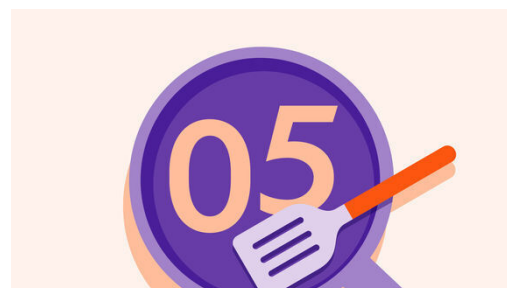
3. Ui bakken

Smelt 1el boter in een grote koekenpan of wok op middelhoog vuur. Voeg de **ui** en een snuf zout toe en bak in 4-6min glanzend.



4. Saus opzetten

Snij de **paneer** in hapklare blokjes. Pel 2 tenen knoflook en snij in dunne plakjes. Voeg de **currypasta** en **knoflook** toe aan de pan met **ui** en bak ca. 2min mee. Blus met 100ml **kookwater**, 2tl azijn en 4tl melk. Meng er 1tl honing door.



5. Afmaken en serveren

Voeg de **paneer** toe aan de pan en meng tot ie met **saus** bedekt is. Leg een deksel op de pan en laat de **saus** nog 2-4min opwarmen. Schep de **noedels** en **broccoli** erdoor en breng op smaak met peper, zout en honing. Schep de **noedels** met **paneer** en **broccoli** op borden en serveer.



6. Meer crunch

Geeft knapperige broccoli nog net niet genoeg bite? Dan kun je je gerecht met een handje geroosterde noten garneren. Amandelen passen bijvoorbeeld goed.