



Noedelroerbak met kimchi en spiegelei en broccoli



ca. 25min



2 personen

Wij zijn fan van de kimchi van onze leverancier Oh Na Mi. Deze Aziatische ingelegde groenten geven in een handomdraai een unieke smaak aan een gerecht, zoals aan dit lekkere bordje noedels. Je mixt de kimchi met wortel, broccoli, sesamzaadjes en geroosterde sesamolie en het gebakken ei maakt dit smakenfestijn af. Eet smakelijk!

Wat je van ons krijgt

- 250g noedels ¹
- 1 broccoli
- 1 teen knoflook
- 1 wortel
- 25ml sojasaus ^{1,6}
- 1 potje kimchi
- 2 eieren ³
- 1 bosui
- 1 zakje sesamolie ¹¹
- 1 zakje witte sesam ¹¹

Wat je thuis nodig hebt

- peper en zout
- plantaardige olie

Kookgerei

- middelgrote kookpan
- grote koekenpan
- middelgrote koekenpan
- keukenrasp
- vergiet

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

gluten (1), eieren (3), soja (6), sesamzaad (11). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 834kcal, vet 30.1g, koolhydraten 107.3g, eiwit 30.1g



1. Groenten snijden

Breng in een middelgrote kookpan voldoende gezouten water aan de kook voor de **noedels**. Snijd de **broccoli** in hapklare roosjes, schil evt. de **stronk** en snijd deze in dunne plakjes. Pel en hak de **knoflook** fijn. Schil of schrob de **wortel** en rasp 'em grof.



4. Eieren bakken

Verhit een middelgrote koekenpan op middelhoog vuur met 1el plantaardige olie of 1el boter. Breek de **eieren** in de pan en bak ze in 3-4min gaar. Leg een deksel op de pan voor een **hardere dooier**. Bestrooi de **eieren** met wat zout en peper.



2. Groenten bakken

Verhit een grote koekenpan op medium tot hoog vuur met 1el plantaardige olie en roerbak de **broccoli**, **knoflook** en **wortel** 2-3min. Blus af met de **sojasaus** en roer dan de **kimchi met vloeistof** er door. Draai het vuur middelhoog en roerbak nog 4-5min.



5. Bosui snijden

Snijd de **bosui** schuin in dunne ringen.



3. Noedels koken

Voeg de **noedels** toe aan het kokende water en kook ze in 3-5min beetgaar. Schep een **kopje kookwater** uit de pan, giet de **noedels** af en laat schrikken met koud water.



6. Roerbak afmaken

Doe de **noedels** bij de **kimchigroenten** en verwarm ca. 1min op middelhoog vuur. Voeg evt. een **scheutje kookwater** toe om de **saus** te binden. Breng de **roerbak** op smaak met **sesamolie** en evt. een snuf peper en zout. Verdeel de **kimchinoedels** over borden en top met een **spiegelei**. Bestrooi met de **sesam** en **bosui**.