



## Penne met paprika en aubergine

met romige walnootsaus en basilicum



ca. 25min



2 personen

Er gaat echt niks boven snel genieten en daarom bevelen wij deze heerlijke pastacreatie van harte aan. Met een plantaardige, romige saus gemaakt van walnoten en op smaak gebracht met knoflook en sjalot. De verse paprika en aubergines, en de topping van basilicum en pecannoten maken dit gerecht zo mogelijk nog smakelijker.

## Wat je van ons krijgt

- 200g penne <sup>1</sup>
- 1 rode paprika
- 1 aubergine
- 2 tenen knoflook
- 1 sjalotje
- 50g walnoten <sup>15</sup>
- 200ml sojaroom <sup>6</sup>
- 1 zakje edelgistvlokken
- 25g pecannoten <sup>15</sup>
- 10g verse basilicum

## Wat je thuis nodig hebt

- peper en zout
- olijfolie
- azijn

## Kookgerei

- middelgrote kookpan
- grote koekenpan
- staafmixer met beker
- maatbeker
- vergiet

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

### Allergenen

gluten (1), soja (6), noten (15). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

### Voedingswaarde per portie

calorieën 1030kcal, vet 59.5g, koolhydraten 99.4g, eiwit 23.9g



### 1. Groenten snijden

Breng in een middelgrote kookpan voldoende gezouten water aan de kook voor de **pasta**. Verwijder de kern en snijd de **paprika** in blokjes. Snijd de **aubergine** in de lengte in vieren en dan ook in blokjes. Pel de **knoflook** en **sjalot** en hak grof.



### 4. Pasta koken

Voeg de **pasta** toe aan het kokende water en kook in 8-10min beetgaar. Schep ca. **200ml pastawater** uit de pan, giet de **pasta** af en laat uitlekken.



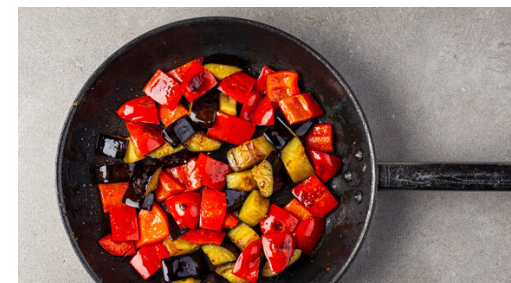
### 2. Walnootsaus voorbereiden

Verhit een grote, droge koekenpan op middelhoog vuur en rooster de **walnoten** ca. 1-2min. **Let op**, ze kunnen snel verbranden. Neem uit de pan en doe ze met de **sojaroom** en de **edelgistvlokken** in een hoge (maat)beker. Verhit de koekenpan op middelhoog vuur met 1el olijfolie en fruit de **knoflook** en de **sjalot** ca. 1min. Voeg ze toe aan de (maat)beker.



### 5. Walnootsaus pureren

Breng de **ingrediënten in de maatbeker** op smaak met 2 flinke snuffen zout en een snuf peper. Pureer met een staafmixer tot een gladde **sous**. Proef of je evt. nog meer zout wilt toevoegen.



### 3. Groenten bakken

Verhit de koekenpan op middelhoog vuur met 1el olijfolie en bak de **paprika** en **aubergine** 9-11min, tot ze licht gebruid zijn. Voeg een snuf zout toe en bak nog ca. 1min. Neem de pan van het vuur. Breng de **groenten** op smaak met 1el azijn, zout en peper.



### 6. Afmaken en serveren

Hak de **pecannoten** grof. Pluk de **basilicumblaadjes** en scheur ze grof. Doe de **pasta** terug in de pan, voeg de **sous** en ca. **100ml pastawater** toe en verwarm ca. 1min op hoog vuur. Voeg evt. meer **pastawater** toe voor extra smeuigheid. Verdeel de **pasta** met de **groenten** over borden en bestrooi met de **pecannoten** en de **basilicum**.