



Supersnel: gua bao-broodjes met tofu

en coleslaw met appel en pinda's



ca. 20min



2 personen

Vandaag draait alles om de juiste combinatie: luchtige gua bao-broodjes met verse coleslaw. Je glaceert de tofu voor de bao-vulling in een onweerstaanbare mix van ahornsiroop en sojasaus en je bestrijkt de broodjes met een klassieke combinatie van mayonaise en sriracha. Erbij een frizure salade van appel, limoen en bleekselderij. Ben je al aan het watertanden?

Wat je van ons krijgt

- 1x gua bao-broodjes ¹
- 1 onbehandelde limoen
- 1 appel
- 1 stengel bleekselderij ⁹
- 250g wittekoolmix
- 1 kuipje ahornsiroop
- 25ml sojasaus ^{1,6}
- 1 blok gemarineerde bio-tofu ⁶
- 1 zakje sriracha
- 50g gezouten pinda's ⁵

Wat je thuis nodig hebt

- 2el vegan mayonaise ³
- peper en zout
- suiker
- plantaardige olie
- azijn

Kookgerei

- grote kookpan met stoominzet en deksel
- bakpapier
- middelgrote koekenpan
- keukenrasp

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

gluten (1), eieren (3), pinda's (5), soja (6), selderij (9). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

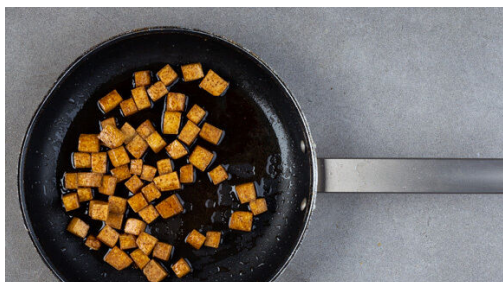
Voedingswaarde per portie

calorieën 943kcal, vet 49.8g, koolhydraten 93.3g, eiwit 27.8g



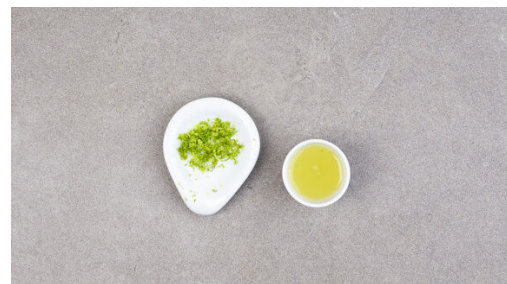
1. Broodjes stomen

Vul een grote kookpan met stoominzet met water en breng aan de kook. **Tip:** in plaats van een stoominzet kun je ook een passende zeef gebruiken. Bekleed de stoominzet met bakpapier en leg de **gua bao-broodjes** erbovenop. Doe een deksel op de pan en laat ca. 7min stomen tot de **broodjes** zacht en luchtig zijn. **Pas op:** de damp is heet!



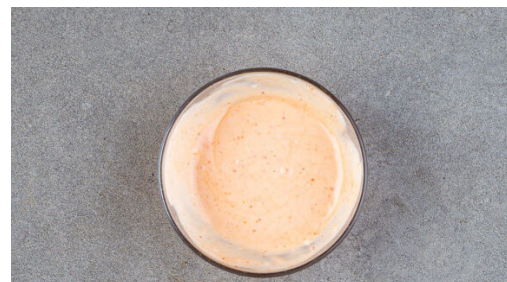
4. Tofu glaceren

Meng de **ahornsiroop** met de **sojasaus** en 4tl azijn. Verhit een middelgrote koekenpan met 1el plantaardige olie op hoog vuur. Snijd de **tofu** in blokjes, voeg toe aan de pan en bak in ca. 5min rondom goudbruin. Zet het vuur middellaag, voeg de **sous** toe en laat 1-2min inkoken tot hij dik en kleverig is. Breng op smaak met peper.



2. Limoen voorbereiden

Rasp de **limoen** en pers 'm uit.



5. Sriracha-mayo maken

Meng de **sriracha** met 2el vegan mayonaise.



3. Coleslaw maken

Snijd de **appel** in vieren, verwijder het klokhuis en snijd in blokjes van ca. 0,5cm. Snijd de **bleekselderij** in dunne plakjes. Meng het **limoensap** met 1el plantaardige olie, 1el witte azijn, 1½tl suiker en ½tl zout tot beide zijn opgelost. Hussel de **wittekoolmix** om met de **dressing** en kneed goed door. Meng tot slot de **appel**, **bleekselderij** en **limoenrasp** erdoor.



6. Broodjes vullen

Bestrijk de binnenkant van de **broodjes** met de **sriracha-mayo** en vul ze naar wens met de **coleslaw**, **tofu** en **pinda's**. Bestrooi de **rest van de coleslaw** met de **pinda's** en serveer met de **gua bao-broodjes**.