

DINNERLY



Romige champignonsrisotto met verse spinazie en kaas



ca. 35min



2 personen

Een pittig bord risotto lijkt menig probleem op te kunnen lossen: een slecht humeur, regenachtig weer, liefdesverdriet of gewoon enorme trek. We geven geen garanties over het probleemoplossend vermogen van deze risotto, maar wij achten de kans zeer groot. De wereld ziet er immers heel anders uit als je maag eenmaal gevuld is met stevige, romige rijst, pittige champignons en verse spinazie...

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 1 prei
- 250g champignons
- 1 zakje groentebouillonpoeder
- 200g risottorijst
- 50g babyspinazie
- 1 blokje harde kaas ^{3,7}

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 2 teen knoflook
- 1el boter ⁷
- peper en zout
- 15ml olijfolie

KOOKGEREI

- middelgrote koekenpan met deksel
- keukenrasp
- maatbeker
- waterkoker

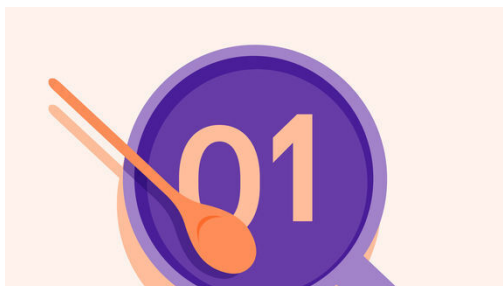
Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

ALLERGENEN

eieren (3), melk (7). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

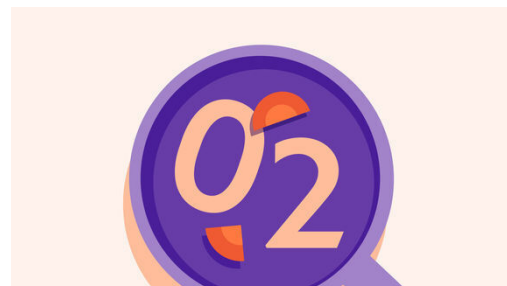
VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 590kcal, vet 17.8g, koolhydraten 90.8g, eiwit 16.6g



1. Ingrediënten voorbereiden

Breng 1 liter water aan de kook in een waterkoker. Snij de **prei** in de lengte doormidden en snij het **witte deel** in fijne halve ringen (zie ook stap 6). Borstel evt. de **champignons** en snij ze in dunne plakjes. Pel 2 tenen knoflook en snij of pers fijn. Los het **bouillonpoeder** op in het gekookte water.



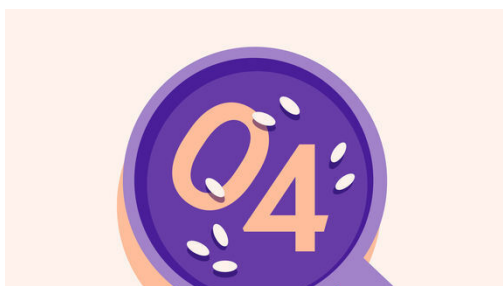
2. Groenten bakken

Verhit een middelgrote koekenpan op middelhoog vuur met 1el olijfolie. Bak de **prei** en knoflook voor 4-5min tot ze zacht zijn, roer regelmatig door. Voeg de **rijst** toe en bak in 1-2min glazig. Voeg de **champignons** toe en bak nog ca. 1 min.



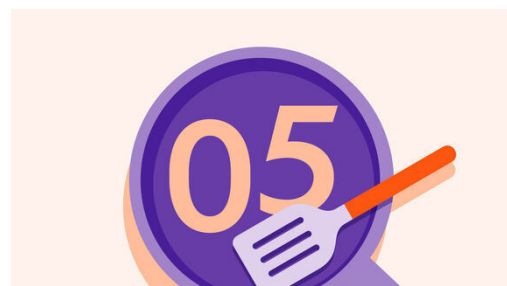
3. Risotto koken

Blus de **rijst** beetje bij beetje af met de **bouillon** en roer voortdurend zodat de **rijst** niet aanbakt. Herhaal dit ca. 22min tot de **bouillon** op is en de **rijst** beetgaar is. Voeg indien nodig wat extra water toe.



4. Spinazie toevoegen

Schep de **spinazie** door de **risotto**. Haal de **risotto** van het vuur en laat 5min afgedekt rusten. Rasp de **kaas**.



5. Risotto serveren

Roer de **helft van de kaas** en 1el boter door de **risotto**. Proef en breng op smaak met peper en zout. Serveer de **risotto** bestrooid met de **rest van de kaas**.



6. Prei restjes

Vergeet niet de prei goed af te spoelen voordat je 'm snijdt. Er kan nog wat zand tussen de verschillende lagen schuilen. Het donkergroene deel van de prei gebruiken we vandaag niet. Maar weggooien hoeft ook niet! Snij het fijn en bewaar in de vriezer. Met wat andere restjes groenten kan je er een heerlijke bouillon van koken.