



## Ofenkartoffeln mit cremiger Pilzsauce

dazu grüner Salat mit Tomate



ca. 45min



2 personen

Für diesen Teller voll Soulfood brauchst du deine Seele nicht verkaufen, denn wenn du heute deine knusprigen Ofenkartoffeln genießt, füllen sich Bauch und Sparschweinchen! Aufgetischt werden sie mit vollmundiger Pilzsauce mit extra viel Umamigeschmack, würzigen Lauchzwiebeln und fein geriebenem Käse. Ein frischer Blattsalat mit Tomate macht dieses Wohlfühlgericht, mit dem man rein gar nichts falsch machen kann, komplett.

## **Wat je van ons krijgt**

- 1 zakje vastkokende aardappels
- 250g champignons
- 1 bosui
- 1 teen knoflook
- 1 blokje harde kaas <sup>3,7</sup>
- 1 tomaat
- 1 zakje groentebouillonpoeder
- 100g mesclun

## **Wat je thuis nodig hebt**

- 50ml melk <sup>7</sup>
- 2el boter <sup>7</sup>
- 2el bloem <sup>1</sup>
- peper en zout
- 45ml balsamicoazijn <sup>17</sup>

## **Kookgerei**

- oven
- bakplaat met bakpapier
- middelgrote koekenpan met deksel
- maatbeker
- keukenrasp
- garde

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

## **Allergenen**

gluten (1), eieren (3), melk (7), sulfieten (17). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

## **Voedingswaarde per portie**

calorieën 443kcal, vet 17.4g, koolhydraten 57.0g, eiwit 14.5g



### **1. Kartoffeln backen**

Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. In einer mittelgroßen Pfanne 1EL Butter schmelzen. Die **Kartoffeln** längs halbieren, auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech geben und mit der geschmolzenen Butter beträufeln. Mit Salz und Pfeffer würzen und im Ofen 22-28Min. backen, bis die **Kartoffeln** gar und leicht kross sind. Nach der Hälfte der Zeit wenden. Die Pfanne nicht auswischen.



### **4. Zutaten vorbereiten**

Inzwischen den **Käse** fein reiben. Die **Tomate** in ca. 2cm große Stücke schneiden.



### **2. Gemüse schneiden**

Inzwischen die **Pilze** ggf. säubern und vierteln. Den **weißen** und den **grünen Teil der Lauchzwiebel** getrennt in feine Ringe schneiden. Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln.



### **3. Gemüse braten**

Die **½ des Knoblauchs** mit den **weißen Lauchzwiebelringen** in der Pfanne mit 1EL Butter bei mittlerer Hitze in ca. 1Min. weich anbraten. Die **Pilze** mit 1EL Balsamicoessig sowie je 1 Prise Salz und Pfeffer unter die **Lauchzwiebeln** in der Pfanne heben, dann auf mittlere bis starke Hitze erhöhen und die **Pilze** 6-8Min. braten.



### **5. Sauce köcheln**

2EL Mehl unter die **Pilze** rühren. Bei mittlerer Hitze unter ständigem Rühren 250ml Wasser, 50ml Milch und die **½ des Brühgewürzes** zugeben. Die **Sauce** zum Köcheln bringen und in 3-5Min. leicht eindicken lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und bis zum Servieren abgedeckt warmhalten.



### **6. Fertigstellen & servieren**

Den **restlichen Knoblauch** mit 2EL Balsamicoessig und je 2 Prisen Salz und Pfeffer vermengen und den **Salat** und die **Tomaten** unterheben. Die **Ofenkartoffeln** mit der **Pilzsauce** übergießen und mit dem **Käse** und den **grünen Lauchzwiebelringen** garnieren. Mit dem **Salat** servieren.