

DINNERLY



Kikkererwten-rösti's met zure room-dip met veldsla en komkommer



ca. 30min



2 personen

Pannenkoekjes, rösti's... hoe je deze kleine gouden rondjes ook wilt noemen, ze smaken altijd heerlijk. Het deeg maak je met kikkererwten en knapperige paprika die helemaal tot hun recht komen als je krokant opbakt. We serveren ze met een pittig-romige dip en frisse veldsla en komkommer. Een gevarieerd diner voor het hele gezin – bon appétit!

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 1 blik biologische kikkererwten
- 1 zakje Indonesische kruidenmix
- 1 paprika
- 1 beker zure room⁵
- 1 komkommer
- 50g veldsla

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 1 ei¹
- 1 teen knoflook
- 1tl mosterd²
- 4tl bloem³
- peper en zout
- plantaardige olie
- balsamicoazijn⁴

KOOKGEREI

- grote koekenpan
- zeef
- staafmixer met beker

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

KOOKTIP

Temperatuurtest: doe een kruimel deeg in de olie. Als het meteen begint te sissen en te borrelen, is de olie heet genoeg.

ALLERGENEN

Eieren (1), Mosterd (2), Glutens (3), Zwaveldioxide en Sulfieten (4), Melk (5). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 600kcal, vet 35.0g, koolhydraten 52.3g, eiwit 15.9g



1. Kikkererwten pureren

Spoel de **kikkererwten** met koud water af in een zeef en laat uitlekken. Doe de **kikkererwten**, de **kruidenmix**, 1 ei, ca. 3½el heet water en ½tl zout in een hoge (maat)beker en pureer grof (zie ook **stap 6**).



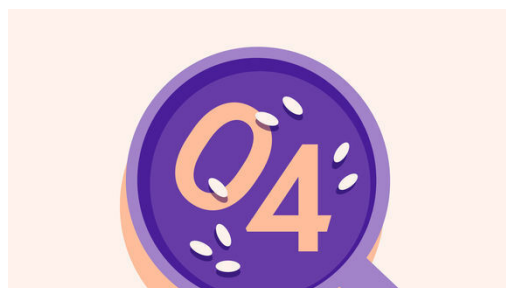
2. Rösti's vormen

Verwijder de zaadlijsten uit de **paprika**, snij het **vruchtvlees** in kleine blokjes en meng deze door het **kikkererwtenmengsel**. Schep 4tl bloem door het **deeg** en vorm er 6 platte rösti's van. Tip: Maak voor het vormen van de rösti's je handen vochtig of vettig, zo blijft het **deeg** niet plakken.



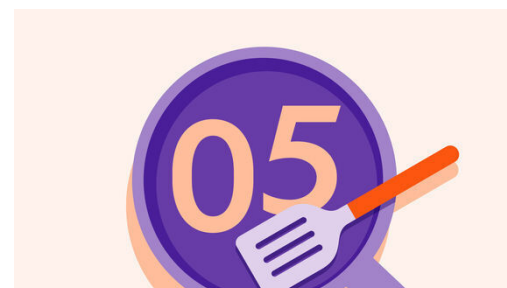
3. Rösti's bakken

Verhit een grote koekenpan op hoog vuur met 2el plantaardige olie. Bak de **rösti's** 3-5min op elke kant kanten tot ze goudbruin zijn. Neem uit de pan, leg op keukenpapier en zet opzij.



4. Dip maken

Pel 1 teen knoflook en snij fijn. Roer de knoflook door de **zure room** en kruid met een snuf peper en zout.



5. Salade bereiden

Klop een **dressing** van 1el plantaardige olie, 1tl balsamicoazijn en 1tl mosterd. Snij de **komkommer** in de lengte doormidden en dan in dunne plakken. Meng de **sla** met de **komkommer** en dressing. Serveer de **rösti's** met de **salade** en **dip**.



6. Rösti's voor pro's

Het kikkererwtenmengsel moet ongeveer de consistentie van koekjesdeeg hebben. Als het te droog is, voeg dan een scheutje heet water toe, is het juist te nat, dan doet wat paneermeel of bloem wonderen.