

# MARLEY SPOON



## Milde chili sin carne

met witte rijst en vegan geraspte topping



2-5min



2 personen

Een stevige, mild gekruide chili sin carne met kikkererwten en kidneybonen. Geserveerd met geurige jasmijnrijst en afgemaakt met vegan geraspte topping van Willicroft. Heerlijk, voedzaam en op tafel in minder dan 10 minuten.

### Wat je van ons krijgt

- 1x Mexicaanse chili sin carne <sup>6</sup>
- 1x voorgegaarde witte rijst
- 75g Willicroft vegan geraspte topping

### Wat je thuis nodig hebt

- zout

### Kookgerei

- magnetron
- middelgrote koekenpan

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

### Allergenen

soja (6). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

### Voedingswaarde per portie

calorieën 495kcal, vet 18.1g, koolhydraten 66.8g, eiwit 11.1g

1

#### 1. Chili opwarmen

Doe de **chili sin carne** in een middelgrote koekenpan en verwarm al roerende ca. 5min op middelhoog vuur, tot het helemaal opgewarmd is. Je kunt de **chili** ook opwarmen in de magnetron. Prik de folie een paar keer in en verwarm de **chili** ca. 5min in de magnetron op 900W.

2

#### 2. Rijst opwarmen

Open het deksel van de **rijstbeker** tot aan de stippellijn en verwarm de **rijst** 2min in de magnetron. **Tip:** als je geen magnetron hebt, kun je de **gesloten rijstbeker** ca. 10min in een pan met kokend water verwarmen.

3

#### 3. Afmaken en serveren

Serveer de **chili sin carne** op de **rijst** en bestrooi met de **vegan geraspte topping**. Eet smakelijk!

Recyclen

#### 4. Recyclen

Controleer de plaatselijke recyclingrichtlijnen om de verpakking zo verantwoord mogelijk weg te gooien.

Beoordelen

#### 5. Nu beoordelen!

Jouw feedback is belangrijk omdat het ons helpt onze recepten en ons aanbod te verbeteren, en meer te leveren van wat jij lekker vindt. Dus wees niet verlegen – beoordeel elk recept uit ons menu dat je hebt geprobeerd!



#### 6. Zin in een extraatje?

Heb je de lekkernijen in onze Markt al ontdekt? Wat dacht je van verfrissende **kombucha** of heerlijke brownies, DIY-kits voor snelle muffins of verse ingrediënten voor bijgerechten zoals een kleurrijke salade. Bekijk onze selectie en maak je volgende maaltijd extra speciaal!