

DINNERLY



Pikante patatas bravas met spiegelei en een salade van paprika en rode ui



30-40min



2 personen

"Patatas bravas" betekent letterlijk "wilde aardappels." Wat maakt ze zo wild? Het hangt vast samen met de hartige tomatensaus waar je ze in serveert, die op smaak wordt gebracht met heerlijk gerookt paprikapoeder. Vandaag maken we het nog wilder met pikante harissapasta, die het gerecht spannend en scherp maakt. Voor de balans gaan er een spiegelei en een frisse salade bij. Go wild!

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 1 zakje krieltjes
- 2 rode uien
- 2 tomaten
- 1 zakje gerookt paprikapoeder
- 1 zakje harissapasta
- 1 paprika
- 2 biologische eieren ¹

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 1 teen knoflook
- peper en zout
- suiker
- olijfolie
- azijn

KOOKGEREI

- oven
- middelgrote ovenschaal
- middelgrote kookpan
- middelgrote koekenpan
- waterkoker
- maatbeker

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

ALLERGENEN

eieren (1). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 744kcal, vet 51.6g, koolhydraten 54.8g, eiwit 12.6g



1. Groente snijden

Verwarm de oven voor op 220°C (200°C hetelucht). Snij de **krieltjes mét schil** doormidden, de grotere in vieren. Pel en halveer de **uien** en snij in dunne reepjes. Verwijder de harde kern van de **tomaten** en snij in grove stukken. Pel 1 teen knoflook en snij of pers fijn. Kook 100ml water (ca. 1 kopje) in de waterkoker – let hierbij wel op de minimumhoeveelheid water.



2. Patatas roosteren

Doe de **krieltjes** in een middelgrote ovenschaal en meng met 2el olijfolie en ½tl zout. Rooster ze 20-25min in de oven, tot ze goudbruin zijn. Hussel ze halverwege de baktijd goed om.



3. Saus opzetten

Verhit een middelgrote kookpan op middelhoog vuur met 4tl olijfolie. Bak ¾ van de **ui** met ½tl zout in 2-3min lichtbruin. Voeg de **tomaat**, 1tl **paprikapoeder** en de knoflook toe en bak ca. 2min mee. Roer ⅔ van de **harissa** en 100ml gekookt water erdoor. Proef en voeg naar smaak meer **harissa** toe, of water als het te scherp is. Breng het geheel aan de kook en laat 10-15min borrelen.



4. Salade maken

Klop een **dressing** van 4tl olijfolie, 1el azijn en een snuf peper, zout en suiker. Meng de **dressing** met de **rest van de ui**. Verwijder de zaadlijsten uit de **paprika** en snij het vruchtvlees in dunne reepjes. Meng door de **ui** en zet de **salade** opzij tot het serveren.



5. Spiegeleieren bakken

Proef de **saus** en breng op smaak met suiker, zout, 1tl azijn en evt. meer **paprikapoeder**. Verhit een middelgrote koekenpan op middelhoog vuur met 1el olijfolie. Breek de **eieren** boven de pan en bak ze in 3-4min tot **spiegeleieren**. Kruid met een snuf peper en zout. Verdeel de **patatas** over borden, bedruip met de **saus** en serveer met de **salade** en de **spiegeleieren**.



6. Ai, ai, aioli

Om deze patatas nóg Spaanser te maken kun je snel een eenvoudige aioli bereiden: pers 2 tenen knoflook uit en meng met 5el mayonaise, de rasp van 1 citroen, 1el olijfolie, 1tl mosterd, peper en zout. Goed roeren, proeven, evt. nog wat peper en zout toevoegen en klaar! Een lekker frisse afwisseling bij de saus.