

# MARLEY SPOON



## Veggie-„Hähnchen“ Piccata-Style

mit Portobello-Pilzen und Rucolasalat



ca. 25min



2 personen

Piccata ist ein italienisches Gericht aus dünnem, in Mehl gebratenem Fleisch in einer Sauce aus Zitronensaft, Petersilie und oft Kapern. Der Sauce bleiben wir heute mal treu, aber statt Fleisch verwenden wir vegane Hähnchenschnitzel und Portobello-Pilze. Diesen Klassiker servierst du mit feiner Tagliatelle und würzigem Rucolasalat. Dann kann die kulinarische Reise zum Stiefel ja losgehen: Buon appetito!

## Wat je van ons krijgt

- 200g biologische tagliatelle <sup>1</sup>
- 1 sjalotje
- 1 prei
- 2 portobello's
- 1 onbehandelde citroen
- 10g verse peterselie
- 1 zakje groentebouillonpoeder
- 2 vegan kipschnitzels <sup>1</sup>
- 50g rucola
- 1 zakje kappertjes

## Wat je thuis nodig hebt

- 3el boter <sup>2</sup>
- peper en zout
- 22½ml olijfolie
- 7½ml balsamicoazijn <sup>3</sup>

## Kookgerei

- middelgrote kookpan
- middelgrote koekenpan met deksel
- middelgrote koekenpan
- maatbeker
- zeef of vergiet

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

### Allergenen

gluten (1), melk (2), sulfieten (3). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

### Voedingswaarde per portie

calorieën 871kcal, vet 35.5g, koolhydraten 105.0g, eiwit 29.4g



1. Zutaten voorbereiten

In een middelgrooten Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. Die **Schalotte** schälen und längs in ca. 1cm breite Spalten schneiden. Den **Lauch** in dünne Ringe schneiden. Die **Pilze** in dünne Scheiben schneiden. Die **½ der Zitrone** in dünne Scheiben schneiden. Die **½ der Petersilie samt Stängeln** grob hacken.



4. Schnitzel braten

Inzwischen die **veganen Hähnchenschnitzel** in einer zweiten mittelgroßen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze auf jeder Seite ca. 2Min. braten, bis sie goldbraun und knusprig sind.



2. Pasta kochen

Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und in 7-9Min. bissfest kochen. In ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.



5. Salat zubereiten

Inzwischen ½EL Olivenöl und ½EL Balsamicoessig zu einem **Dressing** verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Den **Rucola** kurz vor dem Servieren mit dem **Dressing** vermengen.



3. Sauce zubereiten

2EL Butter in einer mittelgroßen Pfanne schmelzen, dann die **Schalotten**, den **Lauch**, die **Pilze** und die **\_\_Zitronenscheiben** zugeben und unter gelegentlichem Rühren 4-6Min. braten, bis das **Gemüse** weich ist und die **Zitrone** zu karamellisieren beginnt. Die **½ des Brühwürzes** und 100ml Wasser unterrühren und 3-5Min. köcheln lassen, bis die **Brühe** um die Hälfte reduziert ist.



6. Sauce verfeinern

Die Hitze reduzieren, dann 1EL Butter und die **Kapern** einrühren und die **Sauce** mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Pasta** auf Teller verteilen. Die **Schnitzel** in Tranchen schneiden, auf der **Pasta** anrichten und mit der **Petersilie** garnieren. Mit dem **Rucolasalat** anrichten.