



Smashed potatoes met champignons

en cranberrydressing



20-30min



2 personen

Wat kun je met allemaal aardappels doen? Je kunt ze koken, roosteren, pureren, bakken en... pletten! En als je ze vervolgens in de oven bakt worden ze lekker krokant. Je serveert ze in een goedgevulde salade met gebakken champignons, frisse appel, gekaramelliseerde walnoten en een fijne cranberrydressing.

Wat je van ons krijgt

- 1 zakje krieltjes
- 1 sjalotje
- 250g kastanjechampignons
- 50g gedroogde cranberry's
- 100g veldsla
- 1 appel
- 50g walnoten ²

Wat je thuis nodig hebt

- peper en zout
- suiker
- olijfolie
- balsamicoazijn ¹

Kookgerei

- oven
- bakplaat met bakpapier
- middelgrote kookpan
- grote koekenpan
- kleine koekenpan
- staafmixer met beker
- vergiet

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

Zwavel dioxide en Sulfieten (1), Noten (2). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 764kcal, vet 41.0g, koolhydraten 83.8g, eiwit 12.8g



1. Groente voorbereiden

Verwarm de oven voor op 220°C (200°C hetelucht). Breng in een middelgrote kookpan ruim gezouten water aan de kook voor de **aardappels**. Voeg de **aardappels incl. schil** toe aan het kokende water en kook ze 8-12min voor. Halveer, pel en snipper het **sjalotje** fijn. Borstel de **champignons** evt. schoon en snijd ze door de helft, de grotere exemplaren in vieren.



4. Salade voorbereiden

Sorteer de **veldsla** evt. Snijd de **appel** in vieren, verwijder het klokhuis en snijd 'm in dunne plakjes. Doe de **cranberry's incl. vloeistof** met 1el olijfolie en 1el balsamicoazijn in een hoge (maat)beker. Pureer tot een gladde **dressing** en breng op smaak met peper en zout.



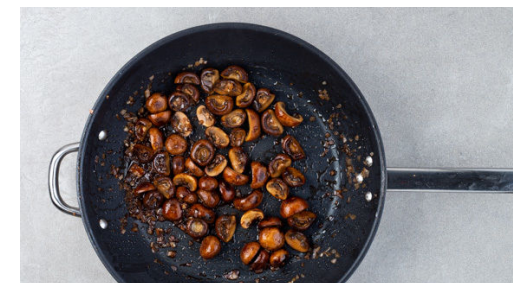
2. Aardappels bakken

Giet de **aardappels** af in een vergiet en verdeel ze over een bakplaat met bakpapier. Plet ze lichtjes met de onderkant van je pan en besprenkel ze met 1el olijfolie en een snuf zout. Bak de **aardappels** ca. 15min in de oven. Laat de **cranberry's** in 50ml heet water wellen.



5. Noten karamelliseren

Verhit een kleine koekenpan op middelhoog vuur en laat 1el suiker langzaam goudbruin smelten. Voeg de **walnoten** toe, roer vlug door en karamelliseer ze ca. 30sec in de suiker. Laat afkoelen op wat bakpapier. **Let op**, de **walnoten** zijn zeer heet. Hak de **afgekoelde walnoten** grof.



3. Champignons bakken

Verhit een grote koekenpan op hoog vuur met 1el olijfolie. Bak de **sjalot** en de **champignons** 3-4min, tot de **champignons** al hun vocht hebben losgelaten. Blus af met 1el balsamicoazijn en 2el water en laat ca. 15min garen op laag vuur. Breng op smaak met een snuf peper, zout en suiker.



6. Salade samenstellen

Hussel de **veldsla** en de **appelschijfjes** om met de **helft van de dressing** en verdeel de **salade** over de borden. Serveer de **aardappels, champignons en walnoten** op de **salade** en besprenkel met de **rest van de dressing**.