



Vegetarische kipsaté en ketjap-ei

met komkommersalade en geurige kokosrijst



ca. 35min



2 personen

Met de vegan kipstukjes van Heura zet je vandaag de Indonesische klassieker kipsaté op tafel. Onze versie maak je met een hartig ketjap manis ei en je serveert het op geurige kokosrijst. Erbij een knapperige komkommersalade met pinda's en koriander. Eet smakelijk!

Wat je van ons krijgt

- 200ml kokosmelk
- 150g sushi rijst
- 2 biologische eieren ¹
- 1 paprika
- 1x vegan kipstukjes ⁴
- 1 komkommer
- 1 rode ui
- 20g verse koriander
- 1 zakje Indonesische kruidenmix
- 50ml ketjap manis ⁴
- 140g satésaus ^{2,3,4}
- 25g gezouten pinda's ³

Wat je thuis nodig hebt

- peper en zout
- suiker
- plantaardige olie
- azijn

Kookgerei

- kleine kookpan met deksel
- kleine kookpan
- middelgrote koekenpan
- kleine koekenpan
- maatbeker
- zeef

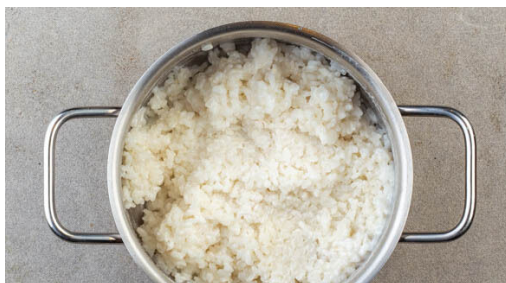
Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

Eieren (1), Gluten (2), Pinda's (3), Soja (4). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 1062kcal, vet 55.5g, koolhydraten 95.8g, eiwit 36.4g



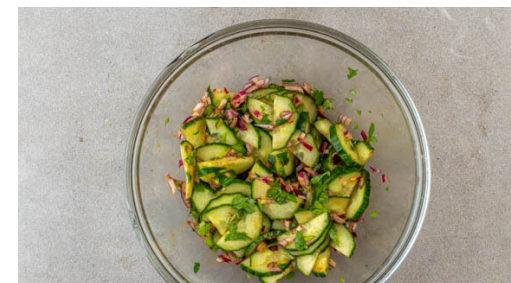
1. Kokosrijst koken

Breng 100ml licht gezouten water en de **kokosmelk** aan de kook in een kleine kookpan. Was de **rijst** grondig in een zeef. Voeg toe aan het kokende **kokoswater** en breng opnieuw aan de kook. Zet het vuur lager, leg een deksel op de pan en kook 18-20min tot de **rijst** gaar is en het water opgezogen heeft. Neem de pan van het vuur en laat de **rijst** afgedekt rusten.



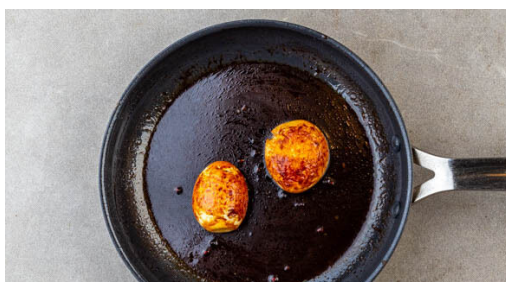
2. Eieren koken

Breng in een tweede kleine kookpan voldoende water aan de kook voor de **eieren**. Verwijder de zaadlijsten uit de **paprika** en snijd het **vruchtvlees** in stukjes die ongeveer even groot zijn als de **vegan kipstukjes**. Doe de **eieren** in het kokende water en kook op middelhoog vuur in ca. 6min zacht. **Tip:** kook 8min voor **hardgekookte eieren**. Giet af en laat schrikken met koud water.



3. Komkommersalade maken

Snijd de **komkommer** in de lengte doormidden en dan overdwers in dunne plakjes. Pel de **ui** en snipper fijn. Hak de **koriander incl. steeltjes** grof. Meng de **komkommer**, **ui** en de **helft van de koriander** met 1el azijn, de **helft van de kruidenmix** en een flinke snuf peper, zout en suiker.



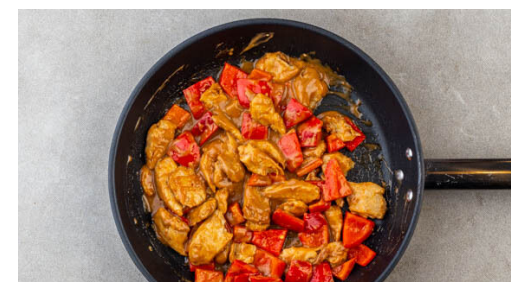
4. Ketjap-eieren maken

Pel de **eieren**. Verhit een kleine koekenpan op middelhoog vuur met 1el plantaardige olie en bak de **eieren** 3-5min, tot ze hier en daar bruin worden. Meng de **helft van de ketjap manis** met de **rest van de kruidenmix** en 50ml water en schenk dit in de pan. Laat in 1-2min indikken en wentel de **eieren** daarbij voorzichtig in de **sous**. Bestrooi met een snuf peper en zout.



5. Ingrediënten bakken

Verhit een middelgrote koekenpan op middelhoog vuur met 1el plantaardige olie. Bak de **vegan kipstukjes** in 2-3min krokant. Voeg de **paprika** toe en bak 3-5min mee, tot de **paprika** zacht wordt. Kruid met een snuf peper en zout.



6. Satésaus toevoegen

Voeg de **satésaus** toe aan de pan en breng kort aan de kook, neem dan de pan van het vuur. Schep de **pinda's** door de **komkommersalade**. Serveer de **komkommersalade** en de **kipsaté** naast de **kokosrijst**. Halveer de **eieren** en leg de **eihelften** bovenop de **kipsaté**. Bestrooi met de **rest van de koriander**.