



Gegrilde witte kool op chimichurri-linzen

met koriander, hazelnoten en zure room



30-40min



2 personen

Als je witte kool een saaie groente vindt, heb je 'm vast nog nooit geroosterd gegeten. Geloof ons, het is een gamechanger. Zeker in combinatie met een lizensalade die je op smaak brengt met zelfgemaakte chimichurri. Deze typisch Argentijnse saus wordt vaak gebruikt bij gegrild vlees, maar hij combineert ook prima met groenten en peulvruchten.

Wat je van ons krijgt

- 1 witte kool
- 1 zakje tex mex-kruiden
- 1 zakje hazelnoten ¹⁵
- 1 rode paprika
- 1 teen knoflook
- 30g verse kruidenmix: bieslook, koriander en peterselie
- 1 citroen
- 1 zakje groene olijven
- 1 blik groene linzen
- 1 kuipje ahornsiroop
- 1 kuipje grove mosterd ¹⁰
- 1 beker zure room ⁷

Wat je thuis nodig hebt

- peper en zout
- olijfolie

Kookgerei

- oven
- bakplaat met bakpapier
- kleine kookpan
- grillpan of koekenpan
- bakkwast
- zeef
- fijne keukenrasp

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

melk (7), mosterd (10), noten (15). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 697kcal, vet 40.8g, koolhydraten 50.7g, eiwit 18.5g



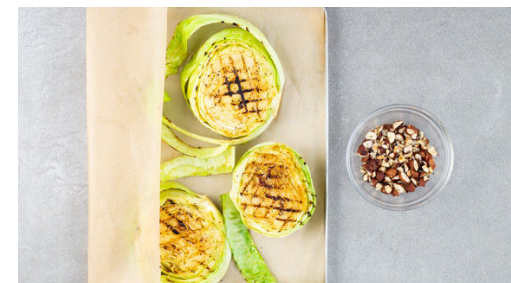
1. Kool snijden

Verwarm de oven voor op 200°C. Snijd de **kool** in plakken van ca. 2cm. Laat de **stronk** zitten, want die houdt de **plakken kool** intact.



2. Kool kruiden

Meng 1-2el olijfolie met een **snuf tex-mexkruiden**, 1/2tl zout en een snufje peper. Bestrijk de **plakken kool** aan beide zijden met de **kruidenolie**.



3. Kool garen

Hak de **hazelnoten** grof en rooster ze 2-3min op middelhoog vuur in een grote droge (grill)pan. Haal de **noten** uit de pan en voeg 1el olijfolie en de **plakken kool** toe. Grill de **plakken** 1min per kant en leg ze op een bakplaat met bakpapier. Dek af met bakpapier en rooster 15-20min in de oven.



4. Groenten voorbereiden

Verwijder de kern en snijd de **paprika** in kleine blokjes. Pel en hak de **knoflook** fijn. Pluk de **verse kruidenblaadjes** en hak ze apart fijn. Rasp de **citroenschil** fijn. Pers **1 citroenhelft** uit en snijd de **andere** in parten. Hak de **olijven** fijn.



5. Linzen bereiden

Doe de **linzen met vloeistof** in een middelgrote kookpan en warm ze in 3-4min op. Draai het vuur uit, giet af en doe terug in de pan. Klop een **dressing** van de **ahornsiroop**, het **citroensap**, **1/2tl citroenrasp**, de **mosterd**, **1/3e van de verse kruiden**, de **olijven**, 1-2el olijfolie en een snuf zout en peper. Roer de **dressing** en **paprika** door de **linzen**.



6. Serveren

Roer de **zure room** los met de **knoflook**, de **rest van de koriander**, 2-3el water, **tex-mexkruiden naar wens** en een snuf zout en peper. Serveer de **gegrilde kool** met de **chimichurri-linzen** en de **dip**. Bestrooi met de **rest van de verse kruiden** en de **hazelnoten**.