

DINNERLY



Vegaburger met pittige wortelfrietjes en geroosterde courgette



ca. 40min



2 personen

Hamburgers komen uit de VS? Lang niet altijd! Deze hamburger is geïnspireerd door de Noord-Afrikaanse keuken. Het notige aroma van de za'atar-kruiden past perfect bij de vegetarische burger en sappige courgette in het luchtige briochebroodje. Maar bij een bijzondere burger horen ook bijzondere frietjes. Vandaar dat we de zoetige wortelfrietjes kruiden met pittige harissa. Klinkt spannend? Dat vinden wij ook!

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 2 wortels
- 1 courgette
- 1 zakje harissa
- 1 zakje za'atar¹¹
- 2 briochebroodjes^{1,3,7}
- 2 vegan hamburgers⁶

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 2 tenen knoflook
- 2el mayonaise³
- tomatenketchup
- zout
- olijfolie

KOOKGEREI

- oven
- bakplaat met bakpapier
- ovenrek
- middelgrote koekenpan

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

ALLERGENEN

gluten (1), eieren (3), soja (6), melk (7), sesamzaad (11). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 725kcal, vet 46.6g, koolhydraten 54.7g, eiwit 20.3g



1. Groenten snijden

Verwarm de oven voor op 240°C (220°C hetelucht) – haal eerst de bakplaat eruit. Schil of schrob de **wortels** en snij ze in frietjes van ca. 1cm dik. Snij de **courgette** in plakken van ca. 1cm dik.



2. Groenten roosteren

Meng de **wortel** met **2tl harissa**, 2el olijfolie en 1/2tl zout en verdeel dit mengsel over de helft van een bakplaat met bakpapier. Meng de **courgette** met **1tl za'atar**, 1el olijfolie en een flinke snuf zout en verdeel dit over de andere helft. (De rest van de kruiden gebruiken we niet.) Leg 2 ongepelde tenen knoflook erbij. Bak het geheel 20-25min in de oven. Hussel halverwege goed om.



3. Dip maken

Haal de knoflook na 15-18min uit de oven. Laat de tenen even afkoelen, druk ze uit hun schil en prak ze fijn. Roer de knoflook door 2el mayonaise. Leg de **broodjes** op een ovenrek bij de groenten en bak ca. 4min mee.



4. Hamburgers bakken

Verhit een middelgrote koekenpan met 1el olijfolie. Bak de **vegan hamburgers** 2-3min per kant op hoog vuur tot ze goudbruin zijn.



5. Afmaken en serveren

Snij de **broodjes** open en bestrijk de boven- en onderkant met ketchup. Beleg de **broodjes** met de **hamburgers** en **courgette**. Serveer met de **wortelfrietjes** en de knoflookdip.



6. Vegetarisch of vegan?

Voor wat afwisseling kun je een kant van de broodjes besmeren met de knoflookdip in plaats van de ketchup. En als je vegan mayonaise koopt, is direct dit hele gerecht vegan. Dat voelt goed!