



V1: pittige tomatensoep met garnalen

met bleekselderij en knoflookbaguette



ca. 35min



2 personen

Deze heerlijk pittige tomatensoep met garnalen verenigt de Franse keuken met de Koreaanse. Je gebruikt namelijk gochujang, een gefermenteerde Koreaanse chilipasta, om je soep op smaak te brengen. Die soep bevat klassieke smaakmakers zoals ui, bleekselderij en venkel en wordt geserveerd met knapperig knoflookbrood. Eet smakelijk!

Wat je van ons krijgt

- 1 ui
- 2 stengels bleekselderij ⁹
- 1 teen knoflook
- 1 baguette ¹
- 2 tomaten
- 1 zakje venkelzaad
- 200g tomatenpassata
- 25g Koreaanse chilipasta ^{1,6}
- 25ml sojasaus ^{1,6}
- 1x garnalen (ontdood) ²

Wat je thuis nodig hebt

- 3el boter ⁷
- peper en zout
- suiker
- olijfolie
- azijn

Kookgerei

- oven met bakplaat
- middelgrote kookpan
- maatbeker
- knoflookpers
- aluminiumfolie
- zeef

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

gluten (1), schaaldieren (2), soja (6), melk (7), selderij (9). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 669kcal, vet 37.0g, koolhydraten 57.7g, eiwit 25.4g



1. Ingrediënten voorbereiden

Verwarm de oven voor op 240°C (220°C hetelucht). Laat 3el boter op kamertemperatuur komen. Halveer en pel de **ui** en hak fijn. Snijd de **bleekselderij** in dunne plakjes.



4. Baguette afbakken

Meng de **knoflook** met de zachte boter en een snuf peper en zout. Smeer de **knoflookboter** tussen de snedes en wikkel de **baguette** in de folie. Leg op een bakplaat en bak ca. 8min in de oven. Open dan de folie en bak de **knoflookbaguette** in nog eens ca. 4min krokant en goudbruin.



2. Groenten bakken

Verhit een middelgrote kookpan met 2el olijfolie op middelhoog vuur. Roerbak de **ui** en de **bleekselderij** met ½tl zout in ca. 10min zacht.



5. Soep koken

Snijd de **tomaten** in blokjes. Voeg de **helft van het venkelzaad** toe aan de **groentepan** en bak ca. 1min mee. Voeg de **tomaten**, de **tomatenpassata**, **2tl chilipasta of meer naar smaak**, de **sojasaus**, 2el azijn, 2tl suiker en 400ml water toe. Breng het geheel aan de kook en laat ca. 10min zachtjes koken.



3. Baguette voorbereiden

Pel en hak de **knoflook** fijn, of gebruik een knoflookpers. Snijd 1,5cm brede snedes in de **baguette**, maar snijd het **brood** niet helemaal door. Leg de **baguette** op een stuk aluminiumfolie.



6. Garnalen garen

Spoel de **garnalen** om met koud water in een zeef en voeg ze toe aan de **soep**. Laat ca. 2min koken, tot ze gaar zijn. Verdeel de **soep** en de **garnalen** over borden en serveer de **knoflookbaguette** erbij.