



Supersnel: Pasta met garnalen en zeekraal

met sambal oelek en gebakken uitjes



binnen 20min



2 personen

De pasta van vandaag staat niet alleen razendsnel op tafel maar is ook nog eens gevuld met de beste ingrediënten: sappige garnalen, zoutige zeekraal en geurige gemberwoksauz verwennen de zintuigen en brengen je in die heerlijke staat waarin de tijd even stil lijkt te staan. Geniet ervan!

Wat je van ons krijgt

- 200g tagliatelle ¹
- 1x garnalen (ontdood) ²
- 30g zeekraal
- 25ml sambal oelek
- 1 zakje poké-kruidentmix ¹¹
- 200g preiringen
- 2 tomaten
- 100ml gemberwoksaus ^{1,6,11,12}
- 1x gebakken uitjes ¹

Wat je thuis nodig hebt

- 2½el boter ⁷
- peper en zout
- azijn

Kookgerei

- middelgrote kookpan
- grote koekenpan
- vergiet

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Kooktip

Je kunt ook minder sambal oelek gebruiken, als je het minder pittig wilt.

Allergenen

gluten (1), schaaldieren (2), soja (6), melk (7), sesamzaad (11), zwaveldioxide en sulfieten (12). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 776kcal, vet 22.5g, koolhydraten 108.8g, eiwit 31.8g



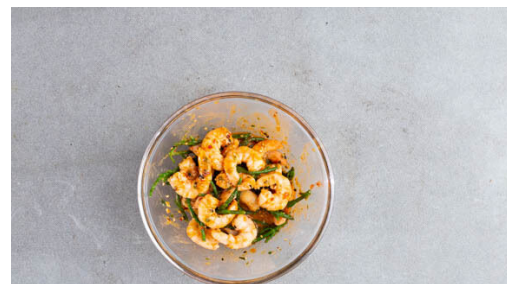
1. Garnalen bakken

Breng in een middelgrote kookpan voldoende gezouten water aan de kook voor de **pasta**. Spoel de **garnalen** in een vergiet af met koud water en dep ze droog met wat keukenpapier. Smelt ½el boter in een grote koekenpan op medium tot hoog vuur. Voeg de **garnalen**, **zeekraal** en de **sambal oelek** toe en bak 2-4min, tot de **garnalen** roze zijn.



4. Pasta koken

Voeg de **pasta** toe aan het kokende water en kook in 7-8min beetgaar. Giet af in een vergiet en laat uitlekken.



2. Garnalen kruiden

Schep de **garnalen** en de **zeekraal** uit de pan en meng met de **poké-kruidentmix**. Veeg de pan nog niet schoon.



5. Tomaten meebakken

Snijd de **tomaten** in partjes. Blus de **prei** af met 1el azijn, voeg dan de **tomaten** en de **gemberwoksaus** toe. Bak ca. 3min mee op medium tot hoog vuur, tot de **tomaten** zacht zijn.



3. Prei bakken

Smelt 1el boter in de gebruikte koekenpan op medium tot hoog vuur. Voeg de **prei** met een flinke snuf peper en zout toe en bak in ca. 3min glazig.



6. Pasta mengen

Meng de **pasta** met de **groenten** en 1el boter in de pan. Proef en breng op smaak met peper en zout. Verdeel de **pasta** over borden en top met de **garnalen** en **zeekraal**. Bestrooi met de **gebakken uitjes** en serveer.