



Broodje gehaktballen in tomatensaus

met kaas en salade



30-40min



2 personen

In het land van de onbegrensde mogelijkheden werd ooit de meatball sub uitgevonden door Italiaanse immigranten. Dat was een schot in de roos want het broodje werd vrijwel direct opgenomen in de culinaire canon. Chef Matthias serveert zijn variant van rundvleesgehakt op een knapperige baguette met gesmolten kaas en een snelle groene salade.

Wat je van ons krijgt

- 1 rode ui
- 1 teen knoflook
- 1 tomaat
- 1x babyromanasla
- 1 bosui
- 250g rundergehakt
- 500g tomatenpassata
- 100g pizzakaas ⁷
- 2 baguettes ¹

Wat je thuis nodig hebt

- 1el mosterd ¹⁰
- 1el tomatenketchup
- peper en zout
- suiker
- olijfolie
- azijn

Kookgerei

- oven met ovenschaal
- ovenrek
- kleine kookpan

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

gluten (1), melk (7), mosterd (10). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

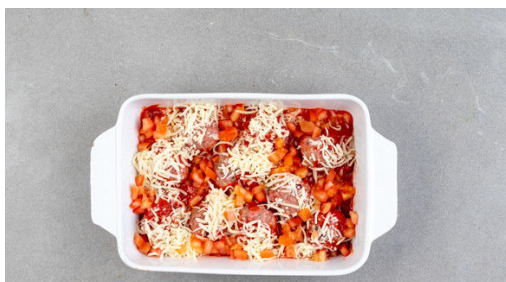
Voedingswaarde per portie

calorieën 1004kcal, vet 50.8g, koolhydraten 81.0g, eiwit 51.5g



1. Groenten voorbereiden

Verwarm de oven voor op 220°C (200°C hetelucht). Pel en hak de **ui** en **knoflook** fijn. Snijd de **tomaat** in blokjes. Verwijder de stronkjes en snijd de **babyromana** in reepjes. Snijd de **bosui** in ringen.



4. Gehaktballetjes braden

Verdeel de **gehaktballen** over een ovenschaal en giet de **saus** erover. Bestrooi met de **kaas** en verdeel de **tomatenblokjes** erover. Bak 12-15min in de oven, tot het **vlees** gaar is.



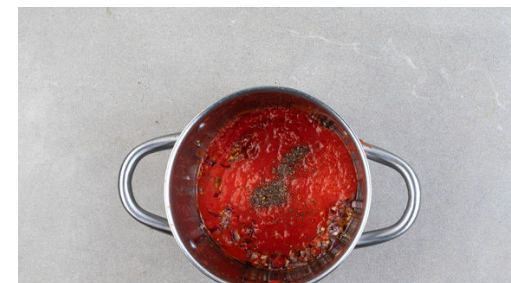
2. Gehaktballen draaien

Meng het **gehakt** met de **helft van de ui**, 1el mosterd en een flinke snuf zout en peper. Knead goed en vorm ca. **10 gehaktballetjes**.



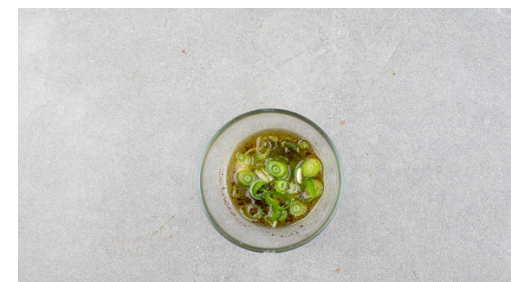
5. Broodjes afbakken

Bak de **baguettes** in ca. 4min af op een rooster in de oven. Laat ze wat afkoelen en snijd ze open, maar niet helemaal door.



3. Tomatensaus maken

Verhit een kleine kookpan op middelhoog vuur met 1el olijfolie en bak de **rest van de ui** en de **knoflook** 1-2min. Voeg de **helft van de tomatenpassata** en 1el ketchup toe. Laat de **saus** ca. 5min zachtjes koken en breng 'm op smaak met zout en peper.



6. Dressing kloppen

Klop een **dressing** van 1-2el olijfolie, 1-2el water, 1-2el azijn en een snuf zout, peper en suiker. Schep de **helft van de bosui** erdoor. Beleg de **broodjes** met wat **sla**, de **rest van de bosui** en de **gehaktballen in saus**. Hussel de **rest van de sla** om met de **dressing** en serveer de **salade** met de **broodjes**.