



Chinese noedels met varkensgehakt

en roerbakgroenten met paksoi



20-30min



2 personen

Wist je dat tahini niet alleen populair is in Israël, Turkije en Irak, maar ook in China? Daar geeft het met name pastagerechten een milde, nootachtige smaak en een flinke portie romigheid. Vandaag voegen we er varkensgehakt gebakken in gember aan toe, malse prei en knapperige paksoi. Afgemaakt met een smaakbom in de vorm van knoflook, chili, citroen, venkelzaad en hoisinsaus.

Wat je van ons krijgt

- 1x babypaksoi
- 1 bosui
- 1 stukje verse gember
- 1 Thaise rode chilipeper
- 1 citroen¹¹
- 25g tahin¹¹
- 50ml hoisinsaus^{1,6,11}
- 1 zakje venkelzaad
- 1 zakje knoflookplakjes
- 250g noedels¹
- 200g varkensgehakt
- 250g verse nasigroenten

Wat je thuis nodig hebt

- peper en zout
- suiker
- plantaardige olie

Kookgerei

- middelgrote kookpan
- grote koekenpan of wok
- keukenrasp
- vergiet

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

gluten (1), soja (6), sesamzaad (11). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 962kcal, vet 38.1g, koolhydraten 119.0g, eiwit 39.8g



1. Ingrediënten voorbereiden

Verwijder de stronk van de **paksoi** en haal de bladeren uit elkaar. Snijd het **wit** en het **groen** van de **bosui** apart van elkaar in dunne ringen. Schil of schrob de **gember** en rasp of hak fijn. Verwijder de zaadlijsten en hak de **chilipeper** fijn. Rasp de **helft van de citroenschil** fijn, pers **1 citroenhelft** uit en snijd de **andere helft** in parten.



4. Noedels & paksoi garen

Voeg de **noedels** toe zodra het water kookt en kook ze in ca. 5min beetgaar. Voeg na ca. 2min de **paksoi** toe en gaar mee.



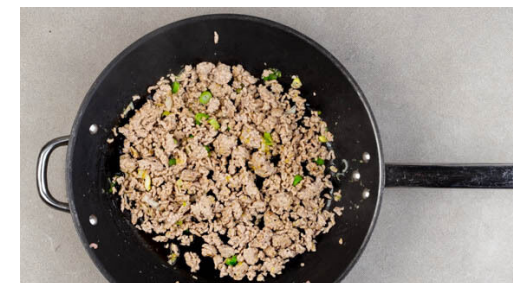
2. Saus maken

Meng de **tahin** met 3el water, het **citroensap**, de **citroenrasp**, de **helft van de hoisinsaus**, de **helft van de chilipeper**, de **helft van het venkelzaad**, de **helft van de knoflookplakjes**, 1tl (versgemalen) peper en een flinke snuf zout en suiker. Voeg naar smaak **meer chilipeper** toe.



5. Groenten wokken

Voeg intussen de **nasigroenten** toe aan de wok, draai het vuur hoog en roerbak 3-4min. Voeg de **saus** toe en roerbak tot alles goed gemengd is.



3. Gehakt rul bakken

Breng genoeg gezouten water voor de **noedels** aan de kook in een middelgrote kookpan. Verhit een grote koekenpan of wok op medium tot hoog vuur met 1el plantaardige olie. Voeg het **gehakt**, de **witte bosui**, de **gember**, ½tl zout en een snuf peper toe en bak 3-4min, tot het **gehakt** bruin en rul is.



6. Noedels toevoegen

Schep **1 kopje kookwater** uit de pan en giet de **noedels en paksoi** af. Spoel om met koud water. Voeg toe aan de wok en meng goed. Voeg wat **kookwater** toe om de **saus** te binden. Serveer de **roerbak** met de **citroenpartjes** en bestrooi met de **groene bosui**.