

DINNERLY



Tostada's met spek, feta en prei en frisse paprikasalsa



20-30min



2 personen

Mexicaanse tostada's maak je met kleine tortilla's die je eerst lekker knapperig toast of frituurt. Beleg ze vervolgens rijkelijk met je favoriete toppings en smullen maar! Deze versie maak je met krokant spek, prei en tomaat in Mexicaanse kruiden, zoutige feta en salsa van ingelegde gele paprika.

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 1 gele paprika
- 1x spekreepjes
- 1 prei
- 1x kleine tortilla's¹
- 2 tomaten
- 1 zakje Mexicaanse kruidenmix
- 50g feta⁷

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 1 teen knoflook
- peper en zout
- suiker
- plantaardige olie
- azijn

KOOKGEREI

- oven
- bakplaat met bakpapier
- grote koekenpan
- bakkwast

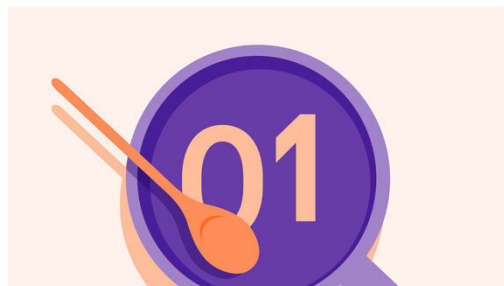
Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

ALLERGENEN

gluten (1), melk (7). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

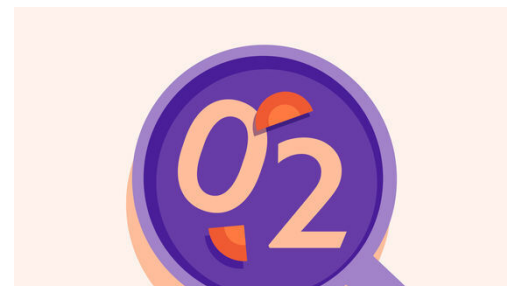
VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 649kcal, vet 28.6g, koolhydraten 78.7g, eiwit 19.3g



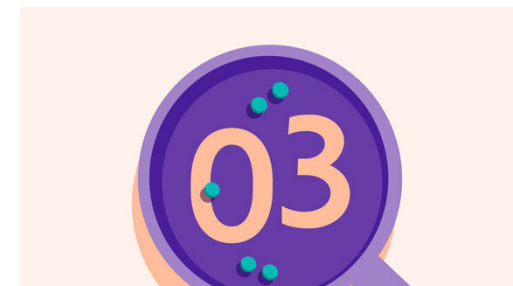
1. Ingrediënten voorbereiden

Verwarm de oven voor op 240°C (220°C hetelucht) – haal eerst de bakplaat eruit. Verwijder de zaadlijsten uit de **paprika** en snij het vruchtvlees in kleine blokjes. Meng ze met 1el witte azijn en een snuf peper, zout en suiker. Verhit een grote koekenpan op medium tot hoog vuur en bak het **spek** in 4-5min krokant. Roer regelmatig.



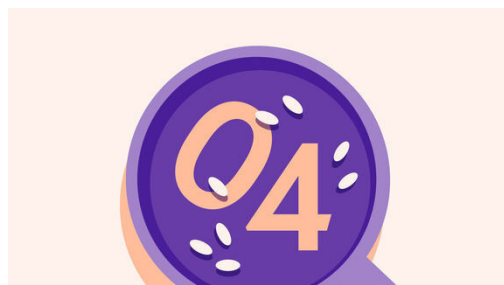
2. Prei bakken

Snij de **prei** in de lengte doormidden, was de bladeren grondig en snij ze overdwars in dunne repen. Pel 1 teen knoflook en snij fijn. Voeg de **prei** en knoflook toe aan de pan en bak 4-6min mee, tot de **prei** zacht wordt.



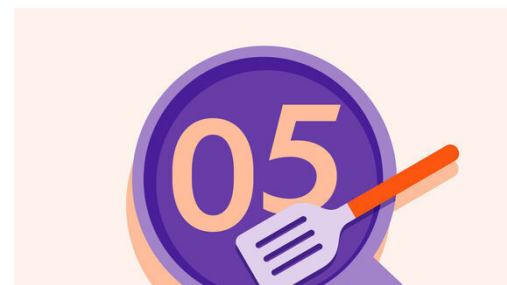
3. Tortilla's bakken

Verdeel de **tortilla's** over een bakplaat met bakpapier. Het is niet erg als ze een beetje overlappen. Bestrijk de **tortilla's** met 1el plantaardige olie en strooi er een snuf peper en zout over. Bak ze 5-7min, tot ze goudbruin en krokant worden.



4. Tomaat bakken

Snij de **tomaten** grof en voeg ze samen met de **kruidenmix** en 2el water toe aan de pan met **prei** en **spek**. Kruid met een snuf peper en zout en laat 2-3min zachtjes koken, tot de **tomaat** zacht wordt.



5. Tostada's beleggen

Verkruimel de **feta** met je vingers of een vork. Beleg de **tortilla's** met de **groenten** en het **spek**, bestrooi met **feta** en garneer met de **paprikasalsa**.



6. Nooit genoeg kaas

Feta is natuurlijk al heerlijk, maar mag er nog wel wat kaas bij? Strooi dan wat geraspte kaas over de tortilla's voordat je ze in de oven bakt. Zo kan ie er lekker overheen smelten.