



Snelle pasta bolognese

met wortel en verse basilicum



20-30min



2 personen

Er zijn gerechten waar we gewoon niet zonder kunnen. Neem bijvoorbeeld pasta bolognese, terecht een geliefd gerecht bij jong en oud. Heb je deze klassieker ooit met geraspte wortels gemaakt? Zo kun je een extra portie umami toevoegen. En de verse basilicum willen we natuurlijk ook niet missen. Probeer het vanavond zelf uit!

Wat je van ons krijgt

- 200g volkorenfusilli ¹
- 1 ui
- 1 teen knoflook
- 1 wortel
- 250g rundergehakt
- 1 blik tomatenblokjes
- 1 zakje groentebouillonpoeder
- 1 zakje gedroogde oregano
- 2 blokjes Italiaanse kaas ⁷
- 10g verse basilicum

Wat je thuis nodig hebt

- peper en zout
- olijfolie

Kookgerei

- middelgrote kookpan
- middelgrote koekenpan
- maatbeker
- keukenrasp
- vergiet

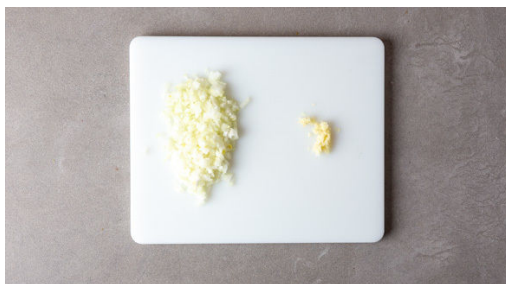
Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

gluten (1), melk (7). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 899kcal, vet 36.5g, koolhydraten 92.3g, eiwit 46.4g



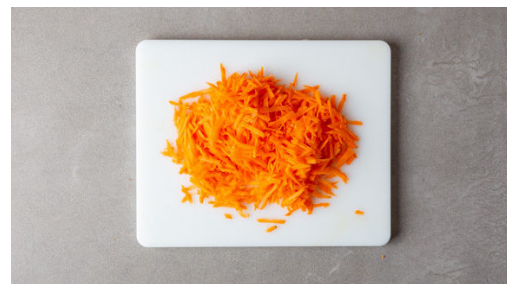
1. Ui snijden

Breng ruim gezouten water voor de **pasta** aan de kook in een middelgrote kookpan. Pel de **ui** en **knoflook** en snijd ze fijn.



4. Saus maken

Voeg de **ui**, **knoflook** en **wortel** toe en bak ca. 1 min mee. Blus met de **tomatenblokjes** en 200ml water. Los de **helft van het bouillonpoeder** op in de **saus** en laat ca. 10-15min zachtjes koken. Voeg evt. wat meer water toe als het vocht te snel inkookt. Proef en breng op smaak met de **oregano**, peper en zout.



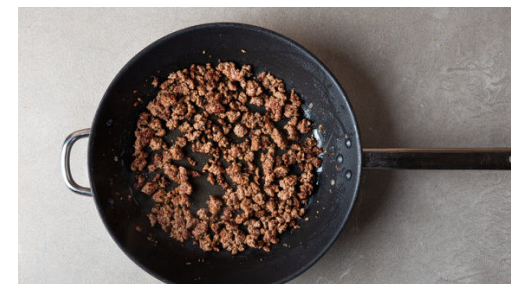
2. Wortel raspen

Schrob of schil de **wortel** en rasp hem grof.



5. Pasta koken

Voeg de **pasta** toe aan het kokende water en kook in 7-8min beetgaar. Giet af en laat uitlekken.



3. Gehakt bakken

Verhit een middelgrote koekenpan met 1el olijfolie op hoog vuur en bak het **gehakt** in 3-4min rul. Kruid met peper en zout.



6. Garnituur voorbereiden

Rasp de **kaas** fijn. Pluk de **basilicum** van de steeltjes, snijd **¼ van de blaadjes** fijn en roer ze door de **saus**. **Tip:** Als je wil kun je de **steeltjes** ook fijnsnijden en door de **saus** mengen. Serveer de **pasta** met de **saus**, **kaas** en de **rest van de basilicum**.