



Taco's met kip en sinaasappelsalsa

met zoete aardappel en dipsaus



30-40min



2 personen

Middels deze taco's met gerookte kipreepjes en sinaasappelsalsa zet je een heerlijk fris gerecht op tafel. Ze bevatten verder sesamzaadjes, geroosterde pompoenpitten en zoete aardappelpartjes uit de oven. En omdat saus niet mag ontbreken, serveer je er een romige dip op basis van Mexicaanse kruiden bij.

Wat je van ons krijgt

- 2 zoete aardappels
- 1 onbehandelde sinaasappel
- 1 rode ui
- 1 komkommer
- 1 tomaat
- 10g verse koriander
- 1x gerookte kipreepjes
- 1 zakje witte sesam ¹¹
- 25g pompoenpitten
- 1 zakje Mexicaanse kruidenmix
- 1x kleine tortilla's ¹

Wat je thuis nodig hebt

- mayonaise ³
- peper en zout
- plantaardige olie
- azijn

Kookgerei

- oven
- 2 bakplaten met bakpapier

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

gluten (1), eieren (3), sesamzaad (11).

Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 865kcal, vet 36.6g, koolhydraten 103.0g, eiwit 29.0g



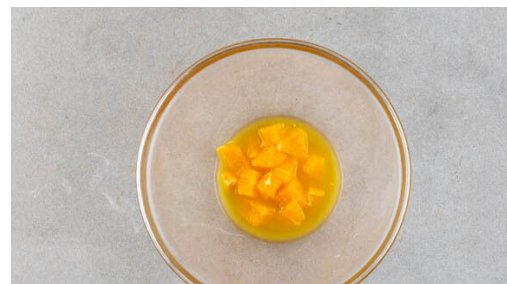
1. Zoete aardappel roosteren

Verwarm de oven voor op 240°C (220°C hetelucht). Snijd de **zoete aardappels incl. schil** in parten en verdeel ze over een bakplaat met bakpapier. Hussel om met 1el plantaardige olie, een flinke snuf zout en een snuf peper. Rooster in 20-25min goudbruin en knapperig in de oven.



4. Kipreepjes roosteren

Dep de **kipreepjes** droog en verdeel ze met de **sesamzaadjes** en de **zonnebloempitten** over een 2e bakplaat met bakpapier. Hussel de **kip** om met 1tl plantaardige olie en een snuf zout en rooster ca. 10min in de oven.



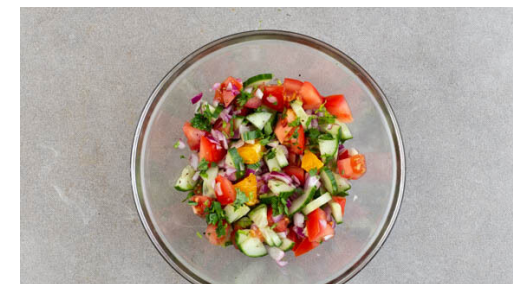
2. Sinaasappel snijden

Halveer de **sinaasappel** en pers **1 helft** uit. Schil de **andere helft** en snijd 'm in stukjes. Meng de **sinaasappelstukjes** en het **sinaasappelsap** met elkaar.



5. Saus maken

Meng de **Mexicaanse kruidenmix** met 1el mayonaise, 1tl plantaardige olie, 1el witte azijn en een snuf zout en peper.



3. Sinaasappelsalsa maken

Pel en hak de **ui** fijn. Snijd de **komkommer** in de lengte in vieren en dan in dunne plakjes. Snijd de **tomaat** in blokjes. Hak de **koriander incl. steeltjes** fijn. Meng de **ui, komkommer, tomaat** en **koriander** met de **sinaasappel** en schep om met 1el witte azijn. Breng op smaak met zout, peper en evt. meer azijn.



6. Tortilla's opwarmen

Warm een stapeltje van **6 tortilla's** in ca. 30sec op in de oven. Beleg ze met **1-2 zoete aardappelpartjes**, de **kip, sesam, pompoenpitten** en **sinaasappelsalsa**. Besprenkel met de **saus** en serveer met de **rest van de zoete aardappel** en **sinaasappelsalsa**.