



V2: biologische kip korma uit de oven

met gebakken aardappels



30-40min



2 personen

Vandaag maak je je curry net even iets anders dan je van ons gewend bent. Ten eerste serveer je deze korma met gebakken aardappeltjes in plaats van rijst, ten tweede gebruik je biologische kip en ten derde gaar je alles in de oven. Dat is handig, want terwijl alles staat te bakken kun jij alvast opruimen. Of op de bank gaan liggen natuurlijk. Het is hoe dan ook een win-winsituatie!

Wat je van ons krijgt

- 1 zakje kruimige aardappels
- 1 groene paprika
- 1 rode ui
- 1 teen knoflook
- 1 stukje verse gember
- 1 pakje korma currypasta
- 200ml kokosmelk
- 1 zakje kippenbouillonpoeder
- 2 biologische kipfilets

Wat je thuis nodig hebt

- peper en zout
- olijfolie

Kookgerei

- oven met ovenschaal
- bakplaat met bakpapier
- middelgrote kookpan
- maatbeker

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

Kan sporen van allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 799kcal, vet 37.3g,
koolhydraten 55.7g, eiwit 9.3g



1. Aardappels voorbereiden

Verwarm de oven voor op 240°C (220°C hetelucht). Snijd de **aardappels** doormidden, grotere exemplaren in vieren. Verdeel ze over een bakplaat met bakpapier en hussel om met 1el olijfolie en een snuf peper en zout.



4. Kip snijden

Dep de **kip** droog en snijd elke **filet** in **4-6 stukken**. Leg de **kip** in een ovenschaal.



2. Groenten snijden

Verwijder de kern en snijd de **paprika** in blokjes. Pel, halveer en snijd de **ui** in reepjes. Pel de **knoflook**, schil de **gember** en hak beide grof.



5. Groenten toevoegen

Voeg de **paprika** en **ui** toe aan de **korma** en proef of je nog zout wil toevoegen.



3. Saus voorbereiden

Verhit een middelgrote kookpan met 1el olijfolie op middelhoog vuur. Bak de **knoflook** en **gember** ca. 1min en voeg dan de **currypasta**, **kokosmelk**, het **bouillonpoeder** en 50ml water toe. Breng de **saus** aan de kook, draai het vuur lager en laat 3-4min pruttelen.



6. Kip garen

Schep de **saus** over de **kip** in de ovenschaal. Doe de ovenschaal en de bakplaat met **aardappels** in de oven en bak het geheel 20-25min, tot de **kip** gaar is en de **aardappels** goudbruin en knapperig zijn. Schep alles op de borden en dien op.