



V2: snelle pasta bolognese met bio-gehakt

met wortel en verse basilicum



20-30min



2 personen

Er zijn gerechten waar we gewoon niet zonder kunnen. Neem bijvoorbeeld pasta bolognese, terecht een geliefd gerecht bij jong en oud. Heb je deze klassieker ooit met geraspte wortels gemaakt? Zo kun je een extra portie umami toevoegen. En de verse basilicum willen we natuurlijk ook niet missen. Probeer het vanavond zelf uit!

Wat je van ons krijgt

- 200g volkorenfusilli ¹
- 1 ui
- 1 teen knoflook
- 1 wortel
- 250g biologisch rundergehakt
- 1 stengel bleekselderij ⁹
- 1 blik tomatenblokjes
- 1 zakje runderbouillonpoeder
- 1 zakje gedroogde oregano
- 2 blokjes Italiaanse kaas ⁷
- 10g verse basilicum

Wat je thuis nodig hebt

- peper en zout
- olijfolie

Kookgerei

- middelgrote kookpan
- middelgrote koekenpan
- maatbeker
- keukenrasp
- vergiet

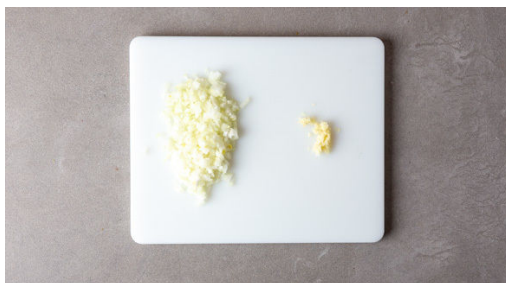
Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

gluten (1), melk (7), selderij (9). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

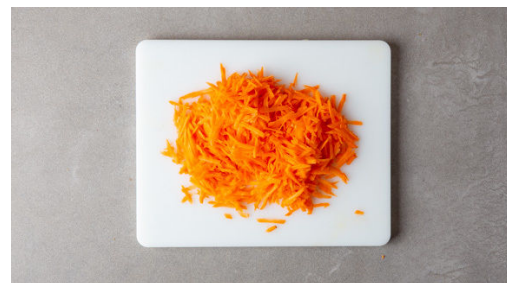
Voedingswaarde per portie

calorieën 907kcal, vet 37.1g, koolhydraten 91.0g, eiwit 47.4g



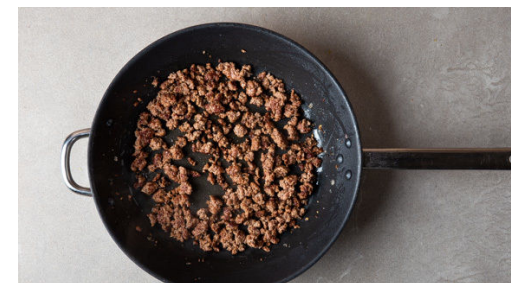
1. Ui snijden

Breng ruim gezouten water voor de **pasta** aan de kook in een middelgrote kookpan. Pel de **ui** en **knoflook** en snijd ze fijn.



2. Wortel raspen

Schrob of schil de **wortel** en rasp hem grof.



3. Gehakt bakken

Verhit een middelgrote koekenpan met 1el olijfolie op hoog vuur en bak het **gehakt** in 3-4min rul. Kruid met peper en zout. Snijd ondertussen de **bleekselderij** in dunne schijfjes.



4. Saus maken

Voeg de **ui**, **knoflook**, **wortel** en **bleekselderij** toe en bak ca. 1min mee. Blus af met de **tomatenblokjes** en 200ml water. Los de **helft van het bouillonpoeder** op in de **saus** en laat ca. 10-15min zachtjes koken. Voeg evt. wat meer water toe als het vocht te snel inkookt. Proef en breng op smaak met de **oregano**, peper en zout.



5. Pasta koken

Voeg de **pasta** toe aan het kokende water en kook in 11-13min beetgaar. Giet af en laat uitlekken.



6. Garnituur voorbereiden

Rasp de **kaas** fijn. Pluk de **basilicum** van de steeltjes, snijd **3/4 van de blaadjes** fijn en roer ze door de **saus**. **Tip:** als je wilt kun je de **steeltjes** ook fijn snijden en door de **saus** mengen. Serveer de **pasta** met de **saus**, **kaas** en de **rest van de basilicum**.