



V1: rode kipcurry met pindasaus

op glasnoedels met wortel-bietenslaw



ca. 25min



2 personen

Inmiddels zijn we allemaal wel bekend met een rode curry met kip. Daarom vonden we het een goed idee om deze versie een kleine twist te geven. We brengen de curry namelijk op smaak met pindakaas en geloof ons, dat is een uitstekend idee. Erbij nog een knapperige slaw van wortel en rode biet, en glasnoedels en verse koriander maken het af.

Wat je van ons krijgt

- 100g glasnoedels
- 3 kippendijfilets
- 1 pakje rode currypasta
- 200ml kokosmelk
- 1 zakje pindakaas⁵
- 1 rode biet
- 1 wortel
- 10g verse koriander

Wat je thuis nodig hebt

- peper en zout
- suiker
- plantaardige olie
- azijn

Kookgerei

- kleine kookpan
- middelgrote koekenpan
- dunschiller
- keukenrasp
- zeef

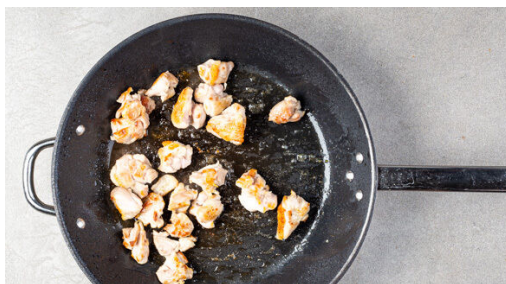
Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

pinda's (5). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 1014kcal, vet 65.2g, koolhydraten 68.5g, eiwit 37.8g



1. Kip aanbraden

Breng ruim gezouten water voor de **noedels** aan de kook in een kleine kookpan. Dep de **kippendijfilets** droog en snijd ze in stukken. Bestrooi met een snuf peper en zout. Verhit een middelgrote koekenpan of wok met 1el plantaardige olie op medium tot hoog vuur. Braad de **kip** in 2-3min rondom stevig aan.



4. Groenten raspen

Schil en rasp de **rode biet** grof. **Let op, rode biet** geeft af, draag evt. keukenhandschoenen. Schrob of schil de **wortel** evt. en rasp ook grof.



2. Noedels garen

Voeg de **noedels** toe aan het kokende water, neem de pan van het vuur en laat de **noedels** 3-5min garen. Giet ze af in een zeef, spoel om met koud water en laat ze uitlekken. Knip de **noedels** evt. 1-2 keer door.



5. Salade voorbereiden

Meng de **geraspte groenten** met 1el plantaardige olie, 1½el azijn en een snuf zout. Hak de **koriander incl. steeltjes** grof.



3. Curry maken

Voeg **ca. ⅓ van de currypasta** toe aan de **kip**, bak ca. 1min mee en voeg dan de **kokosmelk**, de **pindakaas** en 1el suiker toe. Voeg naar smaak meer **currypasta** toe en draai het vuur laag. Laat de **curry** 6-8min zachtjes koken.



6. Salade afmaken

Schep kort voor het serveren de **helft van de koriander** door de **salade**. Verdeel de **noedels** over diepe borden en schep de **curry** erover. Bestrooi met de **rest van de koriander** en geef de **salade** erbij.