

DINNERLY



Spaghetti met gebakken kip in romige maïssaus



ca. 25min



2 personen

Als het om pastasaus gaat, is tomaat dé klassieker. Maar wat als je zin hebt in nieuwe smaakervaringen? Wij presenteren: romige saus gemaakt van maïs! Deze goudgele saus past perfect bij pasta, vooral als je het afmaakt met kruidige gebakken kip. Bovendien ziet het er heel vrolijk uit!

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 200g spaghetti ¹
- 250g Italiaanse kipreepjes
- 1 blik maïs
- 1 ui
- 1 blokje Italiaanse kaas ⁷

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 1 teen knoflook
- 1½el boter ⁷
- peper en zout
- olijfolie

KOOKGEREI

- middelgrote kookpan
- middelgrote koekenpan
- staafmixer met beker
- keukenrasp
- maatbeker
- vergiet

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

ALLERGENEN

gluten (1), melk (7). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 924kcal, vet 39.9g, koolhydraten 96.7g, eiwit 41.4g



1. Pasta koken

Breng in een middelgrote kookpan ruim gezouten water aan de kook voor de **pasta**. Voeg de **pasta** toe aan het kokende water en kook in 11-13min beetgaar. Schep **ca. 100ml kookwater** uit de pan en hou dit apart. Laat de **pasta** uitlekken in een vergiet.



2. Kip bakken

Verhit een middelgrote koekenpan met 1el olijfolie op middelhoog vuur. Bak het **vlees** in ca. 3min rondom goudbruin en gaar. Schep het **vlees** uit de pan en zet opzij, de pan gebruiken we zo weer.



3. Ingrediënten voorbereiden

Laat de **maïs** uitlekken in een vergiet. Pel de **ui** en snipper 'm grof. Pel 1 teen knoflook en snij fijn.



4. Saus maken

Smelt 1½el boter in de koekenpan op middelhoog vuur en bak de **ui** en ¾ van de **maïs** ca. 5min. Voeg de knoflook toe en bak nog 1min. Giet het **kookwater** erbij, draai het vuur laag en laat ca. 5min zachtjes koken. Pak de staafmixer en pureer het geheel in een hoge (maat)beker. Giet het dan terug in de pan.



5. Afmaken en serveren

Roer de **rest van de maïs** en de **pasta** door de **saus**. Rasp de **kaas** en voeg toe aan de pan. Proef en breng verder op smaak met peper en zout. Schep de **pasta** op borden en serveer het **vlees** erop.



6. Extra romige saus

Mag het nóg romiger? Voeg dan wat room toe aan de saus. Als er geen zwangere gasten aan tafel zitten kun je ook voor de Italiaanse carbonara-variant gaan: meng 1 eigeel met het sap van een halve citroen. Neem de pan van het vuur en roer het mengsel door de pasta. Voeg dan de kaas toe.