

DINNERLY



Enchilada's met kip en paprika in kaassaus met jalapeño



ca. 35min



2 personen

Een maaltijd met romige kaassaus uit de oven? Wij zijn voor! Deze enchilada's worden gevuld met malse kip, paprika en tomaat, en dan in de oven gebakken. Maar de echte ster van de avond is natuurlijk die heerlijke kaassaus met pittige jalapeño waar we de enchilada's voor het bakken mee bedekken. Mmm!

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 1 groene paprika
- 3 tomaten
- 1 jalapeño peper
- 200g Mexicaanse kipreepjes
- 1x tortilla's ¹
- 100g jonge Goudse, geraspt ⁷

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 2 tenen knoflook
- 125ml melk ⁷
- 1el boter ⁷
- ½tl honing
- 1el bloem ¹
- peper en zout
- olijfolie

KOOKGEREI

- oven met ovenschaal
- kleine kookpan
- middelgrote koekenpan
- maatbeker
- garde

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

ALLERGENEN

gluten (1), melk (7). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 842kcal, vet 36.3g, koolhydraten 61.3g, eiwit 41.6g



1. Ingrediënten voorbereiden

Verwarm de oven voor op 220°C (200°C hetelucht). Pel 2 tenen knoflook en snij of pers ze heel fijn. Verwijder de zaadlijsten uit de **paprika** en snij het **vruchtvlees** in stukken van ca. 2cm. Snij de **tomaten** in blokjes van ca. 1cm en snij de **jalapeño** in dunne ringen (zie ook **stap 6**).



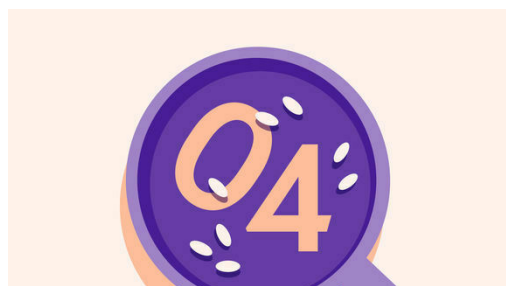
2. Vlees en groente bakken

Verhit een middelgrote koekenpan met 1el olijfolie op middelhoog vuur. Bak het **vlees** en de **paprika** 3-4min, tot het **vlees** lichtbruin is. Voeg de **tomaat** en knoflook toe en bak 2-3min mee. Kruid met een snuf peper en zout.



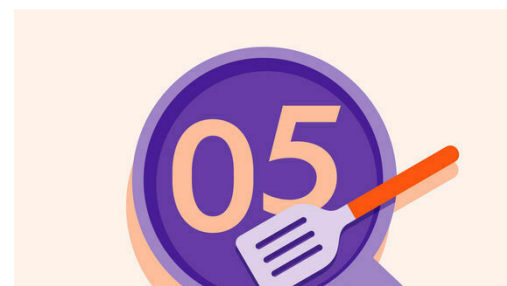
3. Tortilla's vullen

Beleg 1 **tortilla** met ¼ van de **vulling**, vouw de zijanten erover en rol de **tortilla** op. Leg deze **enchilada** met de dichte kant naar onderen in een middelgrote ovenschaal. Herhaal met de **rest van de tortilla's** en de **rest van de vulling**.



4. Saus koken

Smelt 1el boter in een kleine kookpan op middelhoog vuur en bak ¾ van de **jalapeño** ca. 2min. Roer met een garde 1el bloem erdoor en bak kort op. Zet het vuur lager en roer 125ml melk erdoor. Schep de **kaas** erdoor zodra de **saus** indikt en laat de **kaas** smelten. Neem de **saus** van het vuur en breng op smaak met peper, zout en ½tl honing.



5. Enchilada's bakken

Giet de **saus** over de **enchilada's** en bestrooi met de **rest van de jalapeño**. Bak de **enchilada's** in ca. 12min goudbruin. Laat even afkoelen en serveer.



6. Zaadjes met pit

De zaadlijsten van de jalapeño zijn het pittigste deel. Heb je liever een wat milder gerecht? Halveer de peper dan eerst en snij het wit en de zaadjes eruit.