



Champignonrisotto met kruidig gehakt

en geroosterde pompoen



30-40min



2 personen

Wat maakt champignonrisotto nu nog lekkerder en decadenter? Juist, een topping van geroosterde pompoen en kruidig gehakt. Chef Matthias kruidt het gehakt met basilicum en de heerlijke kruidenmix za'atar, wat deze smakelijke winterisotto direct tot een sterk staaltje fusion transformeert.

Wat je van ons krijgt

- 1 ui
- 2 blokjes harde kaas ^{3,7}
- 1 zakje groentebouillonpoeder
- 250g champignons
- 1 Hokkaidopompoen
- 200g risottorijst
- 250g varkensgehakt
- 1 zakje za'atar kruidenmix ¹¹
- 10g verse basilicum

Wat je thuis nodig hebt

- 1el boter ⁷
- peper en zout
- olijfolie

Kookgerei

- oven
- bakplaat met bakpapier
- middelgrote kookpan
- grote koekenpan
- maatbeker
- keukenrasp

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

eieren (3), melk (7), sesamzaad (11). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 1103kcal, vet 50.9g, koolhydraten 115.0g, eiwit 46.9g



1. Ui snijden

Verwarm de oven voor op 250°C (230°C hetelucht) – haal eerst de bakplaat eruit. Pel en halveer de **ui** en snijd fijn. Rasp de **kaas** fijn en los het **bouillonpoeder** op in 1L heet water.



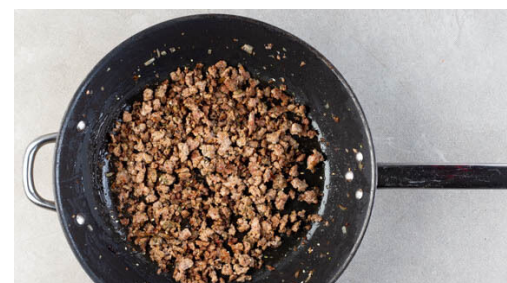
2. Groenten snijden

Snijd de **champignons** doormidden of in vieren. Snijd de **pompoen** in vieren, schep de zaden en draden eruit en snijd de **pompoen** in parten. Verdeel de **pompoen** over een bakplaat met bakpapier en hussel om met 1el olijfolie en een flinke snuf peper en zout. Rooster in 15-20min goudbruin en gaar in de oven.



4. Champignons bakken

Verhit een grote koekenpan op met 1el olijfolie op hoog vuur. Bak de **champignons** in 4-5min goudbruin. Schep op een bord en zet de pan terug op medium tot hoog vuur.



5. Gehakt rul bakken

Voeg 1el olijfolie toe en bak het **gehakt** in 4-5min bruin en rul. Breng op smaak met de **za'atar**, peper en zout.



3. Risotto maken

Verhit een middelgrote kookpan met 1el boter op middelhoog vuur. Bak de **ui** in 2-3min glazig, voeg de **rijst** toe en bak nog 1-2min. Voeg telkens een **scheut bouillon** toe en kook al roerende tot alle vloeistof is opgenomen. Herhaal tot de **bouillon** op is en de **rijst** beetgaar is. Dit duurt zo'n 18-20min. Voeg water toe als je **bouillon** voortijdig op is.



6. Risotto afmaken

Roer de **kaas** en de **champignons** door de **risotto** en proef of je nog peper en zout wil toevoegen. Hak de **basilicumblaadjes** fijn. Serveer de **risotto** met het **gehakt** en de **pompoen** er bovenop en bestrooi met de **basilicum**.