

DINNERLY



Pita's met varkensgehakt en tzatziki met komkommer en tomaat



ca. 20min



2 personen

Honger en weinig tijd hebben is vaak een onhandige combinatie, maar dat hoeft het echt niet te zijn, want bij Dinnerly hebben we er de perfecte oplossing voor. We presenteren je verse, hartige broodjes die je in een handomdraai op tafel zet. Vandaag in de gedaante van knapperig pitabrood gevuld met huisgemaakte tzatziki, pittig gehakt en knapperige groente. Aan tafel!

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 1 tomaat
- 1 komkommer
- 1 kuipje yoghurt⁷
- 1 zakje Griekse kruidenmix
- 250g varkensgehakt
- 1 pak pita's¹

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- peper en zout
- olijfolie

KOOKGEREI

- broodrooster
- middelgrote koekenpan
- keukenrasp

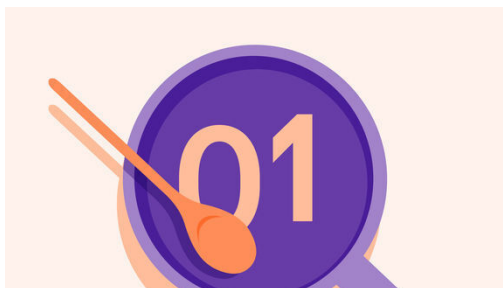
Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

ALLERGENEN

gluten (1), melk (7). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

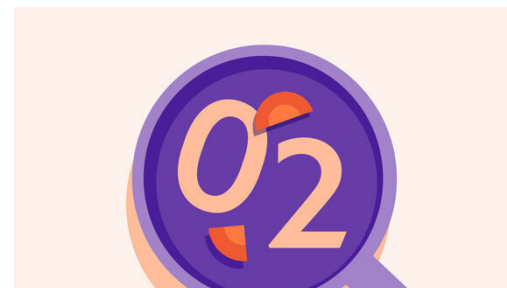
VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 793kcal, vet 26.3g, koolhydraten 99.6g, eiwit 40.0g



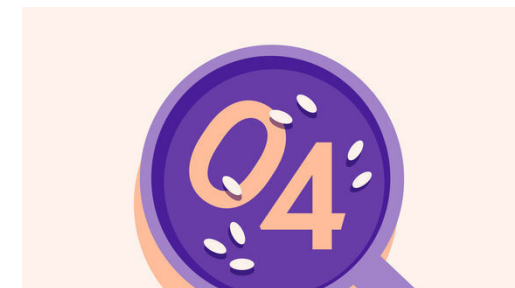
1. Groente snijden

Snij de **tomaat** doormidden, verwijder de harde kern en snij het **vrucht vlees** in dunne plakken. Snij $\frac{3}{4}$ van de **komkommer** in plakken van ca. 0,5cm dik. Snij de rest van de **komkommer** in de lengte doormidden, verwijder de kern en rasp de **komkommer** fijn.



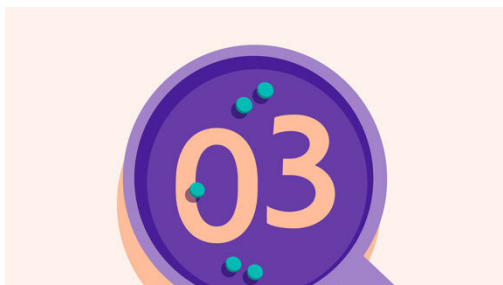
2. Tzatziki bereiden

Meng de **yoghurt** met de **geraspte komkommer** en de **helft van de kruidenmix** en kruid met een snuf peper en zout. **Tip:** zet de **tzatziki** tot het serveren in de koelkast – zo blijft ie lekker fris.



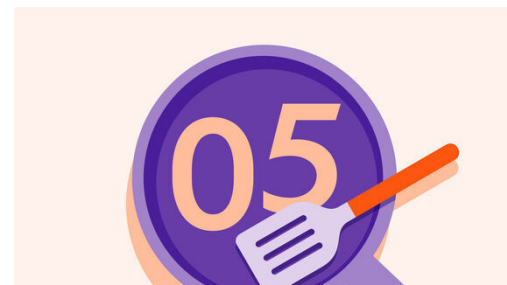
3. Vlees bakken

Verhit een middelgrote koekenpan op hoog vuur met 1el olijfolie. Bak het **gehakt** in 5-6min rul. Kruid met peper en zout.



4. Pita roosteren

Rooster de **pita's** in de broodrooster, tot ze van buiten knapperig en van binnen nog zacht zijn. Je kan de **pita's** ook in de oven roosteren. Verwarm hiervoor de oven voor op 220°C (200°C hetelucht). Bedruppel de **pita's** met een beetje water en warm ze dan in 4-6min op de oven.



5. Vullen en serveren

Snij de **pita's** voorzichtig open en bestrijk de binnenkant met de **tzatziki**. Vul met het **vlees**, de **tomaat** en **komkommer** en serveer.



6. Smaakmakers

Zie jij direct een schijfje citroen voor je, als je aan Griekenland denkt? Geef toe aan deze gedachte en sprenkel wat heerlijk fris citroensap over de vulling. Heb je ook nog wat verse kruiden zoals dille, peterselie of munt liggen? Hak fijn en roer door de tzatziki!