

DINNERLY



V3: Bánh mì rijstkom met varkensgehakt gegarneerd met ingemaakte groente en salade



30-40min



2 personen

Varkensgehakt met hoisinsaus? Gepekeld groente en zacht dampende rijst? Heerlijke smaken geïnspireerd door de straten van Vietnam? Check, check en dubbel check! Deze heerlijke kom combineert veel componenten van de Vietnamese klassieker "Bánh Mi" maar dan met rijst in plaats van brood. Kook de rijst, voeg de groente toe, bak het vlees en je bent klaar - zo eenvoudig is het om te genieten. Eet smakelijk!

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 200g jasmijnrijst
- 1 wortel
- 1 komkommer
- 500g varkensgehakt
- 100ml hoisinsaus ^{1,6,11}
- 50g mesclun

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 2 tenen knoflook
- zout
- suiker
- plantaardige olie
- azijn

KOOKGEREI

- kleine kookpan met deksel
- grote koekenpan met deksel
- keukenrasp
- maatbeker
- zeef

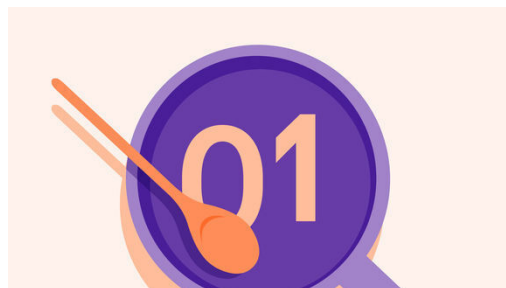
Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

ALLERGENEN

gluten (1), soja (6), sesamzaad (11). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

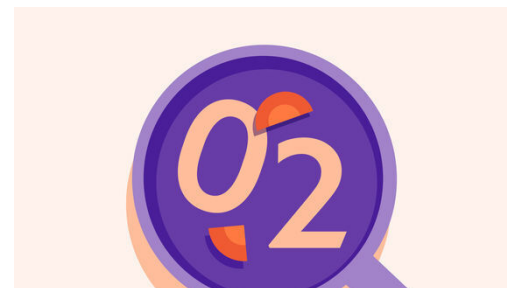
VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 1081kcal, vet 43.7g, koolhydraten 110.5g, eiwit 60.1g



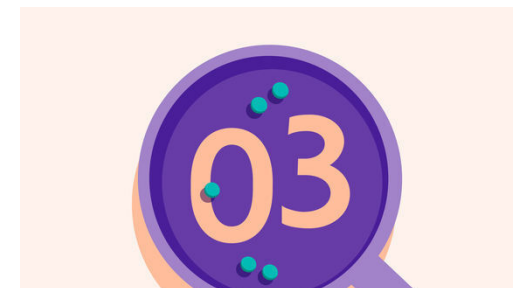
1. Rijst koken

Breng 400ml licht gezouten water aan de kook in een kleine kookpan. Was de **rijst** grondig in een zeef. Voeg toe aan het kokende water en breng opnieuw aan de kook. Zet het vuur helemaal laag, leg een deksel op de pan en kook 10-12min tot de **rijst** gaar is en het water opgezogen heeft. Neem de pan van het vuur en laat de **rijst** ca. 5min afgedekt rusten.



2. Groente inleggen

Schil of schrob de **wortel** en rasp grof. Halveer de **komkommer** in de lengte en snij in dunne plakjes. Meng 2el azijn met 1tl suiker en een snuf zout tot de suiker en het zout zijn opgelost. Meng de **wortel** en **komkommer** met het azijnmengsel en zet opzij.



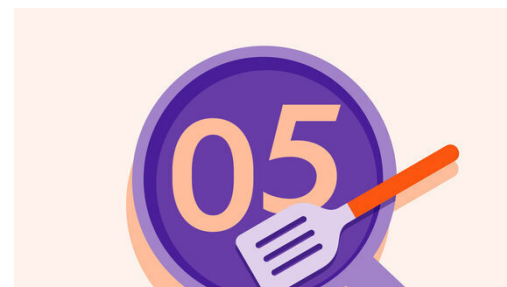
3. Gehakt bakken

Pel 2 tenen knoflook en snij in dunne plakjes. Verhit een middelgrote koekenpan op medium tot hoog vuur met 2el plantaardige olie. Bak het **varkensgehakt** en de **knoflook** in 3-4min rul. Roer de **hoisinsaus** erdoor, breng op smaak met een flinke snuf zout en bak nog ca. 1min. Neem de pan van het vuur en zet afgedekt opzij.



4. Groente uitlekken

Giet de **ingelegde groente** in een zeef af en laat uitlekken.



5. Afmaken en serveren

Verdeel de **rijst** over de borden en schep het **gehakt** en de **ingelegde groente** erop. Serveer met de **mesclun**.



6. Kernachtig en fris

Zin in nog meer verschillende smaken? Geen probleem. Garneer het gerecht met wat verse koriander. Is koriander niet echt jouw ding? Rooster wat sesamzaadjes en strooi over het gerecht. Psst: beide kan natuurlijk ook!