

# DINNERLY



## V: Risotto met kip, prei en kaas met ingelegde rode biet



ca. 30min



2 personen

Vandaag staat er eindelijk weer risotto op het menu. Daar zijn we heel blij mee, want het smaakt ongelooflijk lekker, is heerlijk romig en het beste: je hebt er vaak nauwelijks meer voor nodig dan één pan. Zo kunnen we ontspannen genieten van onze risotto met malse kip, prei en kaas, zonder dat er een stapel afwas op ons ligt te wachten. Wat wil een mens nog meer?

### WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 500g Italiaanse kipreepjes
- 2 blokjes Italiaanse kaas <sup>7</sup>
- 1 prei
- 200g risottorijst
- 1 zakje kippenbouillonpoeder
- 2 rode bieten

### WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 1 teen knoflook
- 4el boter <sup>7</sup>
- 1el mosterd <sup>10</sup>
- azijn
- peper en zout
- suiker

### KOOKGEREI

- grote kookpan
- waterkoker
- dunschiller
- keukenrasp
- maatbeker

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

### KOOKTIP

Als er kinderen mee-eten kun je de rode biet apart serveren.

### ALLERGENEN

melk (7), mosterd (10). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

### VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 1444kcal, vet 77.3g, koolhydraten 111.3g, eiwit 76.9g



#### 1. Vlees bakken

Breng 1L water aan de kook in een waterkoker. Smelt 2el boter in een grote kookpan. Bak het **vlees** op medium tot hoog vuur in 3-5min rondom goudbruin. Rasp de **kaas**.



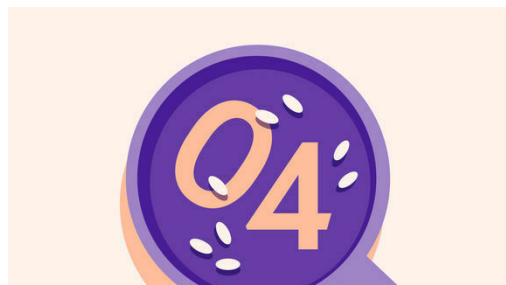
#### 2. Prei bakken

Halveer de **prei** in de lengte en snij overdwars in dunne reepjes. Pel 1 teen knoflook en snij grof. Haal het **vlees** uit de pan en zet opzij. Zet het vuur laag en smelt nog eens 2el boter in de pan. Bak de **prei** en knoflook in 3-4min zacht.



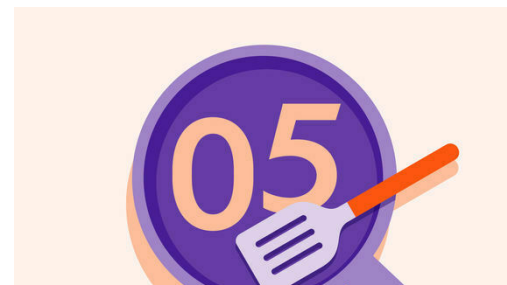
#### 3. Rijst bakken

Roer 1el mosterd door de **prei**. Voeg de **rijst** toe en bak in 1-2min glazig. Los het **bouillonpoeder** op in het kokende water.



#### 4. Risotto koken

Blus de **rijst** beetje bij beetje af met de **bouillon** en roer regelmatig zodat de **rijst** niet aanbakt. Herhaal dit ca. 22min tot de **bouillon** op is en de **rijst** beetgaar. Proef tussendoor: het kan zijn dan de **rijst** al gaar is voordat de **bouillon** op is – voeg scheutjes heet water toe als je juist **bouillon** tekort komt. Meng het **vlees** en de **kaas** door de **risotto**.



#### 5. Rode biet inleggen

Schil en rasp ondertussen de **rode bieten**. Los 1el suiker en 1tl zout op in 80ml witte azijn. Meng de **rode biet** met het azijnmengsel en laat tot het serveren trekken. Breng de **risotto** op smaak het peper en zout. Giet de **rode biet** af. Schep de **risotto** op borden en serveer de **rode biet** erop.



#### 6. Pittige tip

Met een paar noten kun je een lekkere textuur en smaak aan je risotto toevoegen. Walnoten passen bijvoorbeeld perfect bij de rode biet, maar ook pijnboompitten zijn een goede keuze.