

DINNERLY



Cremige Gnocchi mit Speck an grünem Gemüse



ca. 20min



2 personen

Gnocchi sind echte Allrounder: Egal, ob knusprig in der Pfanne gebraten oder sanft gar gekocht, sie freunden sich mit Saucen und Beilagen jeglicher Art an. Heute gesellen sich zu den kleinen Teigklößchen herzhaftes Speckwürfel, Lauch und Zucchini, verfeinert mit ein wenig frisch geriebenem Hartkäse. Ein herrlich vollmundiges und unaufwendiges Gericht!

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 1 pakje spekblokjes
- 1 prei
- 1 courgette
- 500g gnocchi ¹
- 1 blokje Italiaanse kaas ²

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- teen knoflook
- 50ml melk ²
- 3el boter ²
- 2tl bloem ¹
- peper en zout

KOOKGEREI

- grote koekenpan
- keukenrasp
- maatbeker
- waterkoker

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladers kunnen kleine steentjes bevatten.

KOOKTIP

Die nach Wasserkocher variierende Mindestmenge beachten und ggf. mehr Wasser aufkochen.

ALLERGENEN

Gluten (1), Melk (2). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 833kcal, vet 38.3g, koolhydraten 93.8g, eiwit 28.4g



1. Fleisch anbraten

1 Knoblauchzehe schälen und grob würfeln. Das **Fleisch** mit dem Knoblauch in einer großen Pfanne mit 2EL Butter bei niedriger Hitze erwärmen, bis das **Gemüse** aus Schritt 2 dazukommt. 300ml Wasser in einem Wasserkocher oder einem kleinen Topf aufkochen.



2. Gemüse braten

Den **Lauch** und die **Zucchini** jeweils längs halbieren und quer in ca. 1cm breite Stücke schneiden. Die Hitze für die Pfanne erhöhen. Wenn die Pfanne heiß ist, das **Gemüse** und 1 kräftige Prise Salz unter das **Fleisch** mengen und 5–8Min. anbraten, bis das **Gemüse** gar ist. Dabei nur gelegentlich umrühren, damit das **Gemüse** kräftig bräunt.



3. Gnocchi garen

Die $\frac{1}{2}$ der **Gemüse-Fleisch-Mischung** aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen. Die **Gnocchi** und 200ml kochendes Wasser in die Pfanne geben, das Wasser erneut zum Kochen bringen und die **Gnocchi** in 3–4Min. gar kochen. Die **Gnocchi** sind dabei nicht komplett mit Wasser bedeckt und saugen einen Großteil der Flüssigkeit auf, daher regelmäßig umrühren.



4. Sauce anrühren

Die **Gnocchi** mit 2TL Mehl bestäuben und ca. 1Min. weiterkochen. Die Hitze stark reduzieren, 50ml Milch angießen, den **Käse** fein reiben und unterheben, bis er geschmolzen ist. 1EL Butter unterrühren und ggf. mehr heißes Wasser zugießen, um eine **Sauce** mit der gewünschten Konsistenz zu erhalten. Mit reichlich Pfeffer würzen und mit Salz abschmecken.



5. Anrichten & servieren

Die **Gnocchi** mit der **Sauce** auf Tellern anrichten, das beiseitegestellte **Gemüse** und **Fleisch** darauf verteilen und servieren.



6. Dreierlei Grün

Der Lauch und die Zucchini sind im Originalzustand schön grün, auch wenn sie in der Pfanne eine hübsche Bräune bekommen. Wer noch einen dritten Grünton hinzufügen möchte, kann das zum Beispiel mit etwas frischer Petersilie oder einem anderen Kraut tun, das gehackt entweder unter die Sauce gerührt wird oder als Garnitur zum Einsatz kommt.