



Kip met gnocchi en haverroomsaus

met spinazie en limoen



ca. 20min



2 personen

Als je na een drukke dag niet te veel tijd in de keuken wil doorbrengen, is dit snelle gerecht een perfecte keuze. Een avg'tje in een moderne jas: malse gebraden kipstukjes, knapperig gebakken gnocchi en zelfgemaakte spinazie à la crème, met lekker romig gemaakt met haverroom. Eet smakelijk!

Wat je van ons krijgt

- 1 ui
- 1 teen knoflook
- 1 kipfilet
- 1 onbehandelde limoen
- 500g gnocchi ¹
- 200ml haverroom
- 200g babyspinazie

Wat je thuis nodig hebt

- 1el plantaardige boter
- 1tl bloem ¹
- peper en zout
- olijfolie

Kookgerei

- 2 grote koekenpannen
- keukenrasp
- citruspers
- maatbeker

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

Gluten (1). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

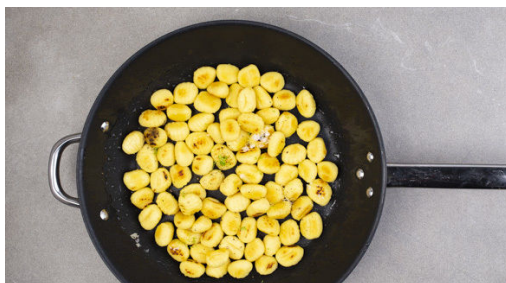
Voedingswaarde per portie

calorieën 972kcal, vet 44.9g, koolhydraten 93.6g, eiwit 46.5g



1. Ui snijden

Halveer en pel de **ui** en snijd in dunne reepjes. Pel de **knoflook** en snijd in dunne plakjes.



4. Gnocchi bakken

Verhit een grote koekenpan op middelhoog vuur met 1el olijfolie. Voeg de **gnocchi** toe en bak in 8-10min rondom goudbruin en knapperig. Breng op smaak met peper, zout, **limoenrasp** en **limoensap** naar wens.



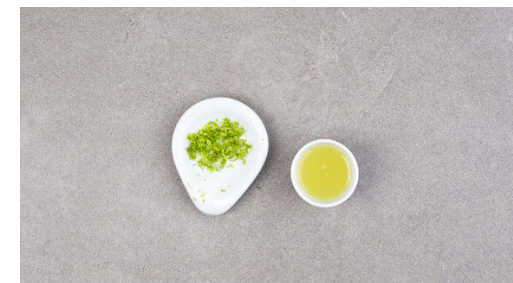
2. Vlees droogdeppen

Dep het **vlees** droog.



5. Vlees braden

Verhit een 2e grote koekenpan op middelhoog vuur met 1el olijfolie. Bak het **vlees** met een snuf peper en zout in 3-4min rondom goudbruin. Neem uit de pan en laat afgedekt rusten op een bord. De pan gebruiken we zo weer.



3. Limoen voorbereiden

Rasp de **limoenschil** en pers de **limoen** uit.



6. Saus maken

Verhit de koekenpan op middelhoog vuur met 1el plantaardige boter en bak de **ui** en **knoflook** 1-2min. Bestuif met 1tl bloem en blus af met 50ml water. Laat ca. 1min zachtjes pruttelen op laag vuur en voeg de **haverroom** toe. Schep de **spinazie** door de **saus**, laat slinken en breng het geheel op smaak met peper en zout. Serveer de **saus** met de **gnocchi** en de **kipstukjes**.