

DINNERLY



Aardappelsalade met gehaktballen met komkommer en verse peterselie



ca. 25min



2 personen

Heeft u iets dat hartig, fris én geruststellend is? Eenvoudig te maken, ontzettend smaakvol en snel klaar? ... Jazeker! Vandaag staat op het menu een knapperige aardappelsalade met komkommer en zelfgedraaide gehaktballen. Schep het in kommen, pak een vork en ga op het balkon of in de tuin zitten – zo lijkt het net picknicken.

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 500g vastkokende aardappels
- 1 zakje paneermeel ¹
- 1 ui
- 10g verse peterselie
- 1x rundergehakt
- 1 komkommer

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 1tl mosterd ¹⁰
- peper en zout
- plantaardige olie
- azijn

KOOKGEREI

- middelgrote kookpan met deksel
- middelgrote koekenpan
- maatbeker
- vergiet

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

ALLERGENEN

gluten (1), mosterd (10). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 621kcal, vet 27.4g, koolhydraten 60.3g, eiwit 32.1g



1. Aardappels koken

Breng voldoende gezouten water voor de **aardappels** aan de kook in een middelgrote kookpan – ze hoeven niet helemaal ondergedompeld te zijn. Snij de **aardappels mét schil** in blokjes van 2-3cm. Kook ze in een afgedekte pan ca. 15min gaar. Giet de **aardappels** af in een vergiet en laat ze uitlekken.



2. Ingrediënten voorbereiden

Meng het **paneermeel** met 50ml water en zet opzij om in te trekken. Pel en snipper de **ui** klein. Snij de **peterselie met steeltjes** heel fijn.



3. Gehaktballen bakken

Kneed het **paneermengsel**, de **helft van de ui**, de **helft van de peterselie**, 1tl mosterd en een flinke snuf peper en zout door het **gehakt**. Draai er **6 gelijke ballen** van en duw ze een beetje plat. Verhit een middelgrote koekenpan op middelhoog vuur met 1-2tl plantaardige olie. Bak de **gehaktballen** 3-4min per kant.



4. Salade mengen

Snij de **komkommer** in de lengte doormidden en in heel dunne plakjes. Meng met de **aardappels**, de **rest van de ui** en de **rest van de peterselie** – hou evt. een beetje peterselie apart om mee te garneren. Roer er 2-3tl plantaardige olie, 2-3tl azijn en 2-3tl water doorheen. Breng op smaak met peper en zout.



5. Afmaken en serveren

Verdeel de **gehaktballen** en de **aardappelsalade** over de borden en garneer evt. met de **rest van de peterselie**.



6. Smaakvoller, smaakvolst!

Het is een ouderwetse zet, maar soms is ouderwets het beste: je kunt de aardappels ook koken in water waarin je eerst een blokje (groenten)bouillon heb opgelost. Dat geeft de salade net een andere, klassieke smaak.