

DINNERLY



Rode bietenstampot met saucijsjes en gebakken appel en walnoten



ca. 30min



2 personen

Goed eten doe je ook met je ogen: een mooi bord doet watertanden. En kijk nou hoe mooi deze goudgele appels afsteken tegen die roze-rode bietenpuree. En dan die gebruide saucijsen erbij – het is een meesterwerk. En het smaakt ook fantastisch. Dit is nog eens een stampot waarover je kunt opscheppen – en dan moet je de stampot snel opscheppen want we hebben honger!

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 500g kruimige aardappels
- 250g voorgedroogde rode bieten
- 1 appel
- 2 rundersaucijsjes
- 10g verse dille
- 25g walnoten ¹⁵

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 1el boter ⁷
- 1-2tl mosterd ¹⁰
- peper en zout
- plantaardige olie
- evt. 100ml melk ⁷

KOOKGEREI

- middelgrote kookpan
- middelgrote koekenpan
- dunschiller
- maatbeker
- vergiet
- aardappelstamper

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

ALLERGENEN

melk (7), mosterd (10), noten (15). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

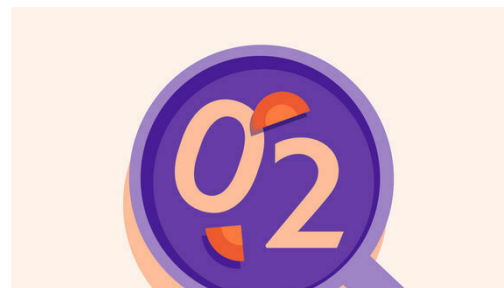
VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 768kcal, vet 27.6g, koolhydraten 66.7g, eiwit 34.1g



1. Ingrediënten voorbereiden

Breng ruim gezouten water voor de **aardappels** en **rode bieten** aan de kook in een middelgrote kookpan. Schil de **aardappels** en snij ze in blokjes van 3-4cm. Giet het **vocht** van de **bieten** bij het kookwater en snij de **bieten** ook in blokjes van 3-4cm. Snij de **appel** in vieren, verwijder het klokhuis en snij in dunne schijfjes.



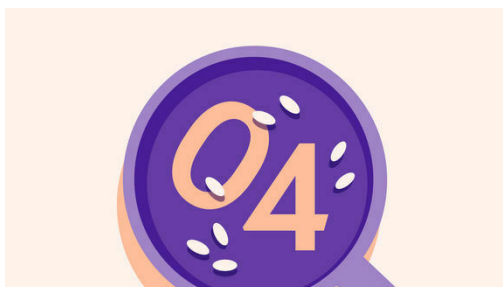
2. Groenten koken

Kook de **aardappel** en **rode bieten** in 12-15min gaar. Schep een **kopje kookwater** uit de pan en hou dit apart. Laat de **groenten** dan uitlekken in een vergiet.



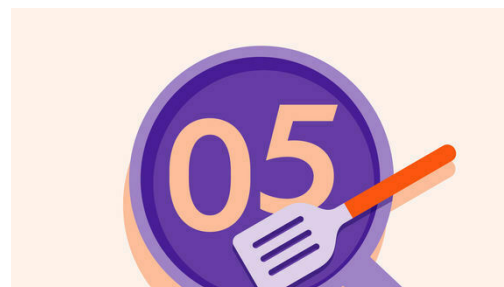
3. Saucijsjes braden

Verhit een middelgrote koekenpan met 1el plantaardige olie. Braad de **saucijsjes** in ca. 10min op medium tot hoog vuur. Voeg na ca. 6min braadtijd de **schijfjes appel** toe. Roer regelmatig en bak tot de **appel** goudbruin is en de **saucijsjes** gaar zijn.



4. Dille snijden

Pluk de **dille** van de steeltjes en hak de steeltjes grof. Hak de **walnoten** zo groot of klein als je lekker vindt.



5. Stampen & serveren

Doe de **groenten** weer in de kookpan en voeg de **dillesteeltjes**, 1-2tl mosterd, 1el boter en **100ml kookwater** of melk toe. Stamp het geheel tot een romige **puree**. Breng op smaak met peper en zout. Verdeel de **stampot**, **saucijsjes** en **appel** over de borden. Garneer met de **walnoten** en **geplukte dille**.



6. Vrienden voor het leven

Rode biet en geitenkaas gaan hand in hand als oude vrienden. Als je nog een stukje zachte geitenkaas hebt liggen, kun je die in kleine stukjes snijden en de vrienden hier herenigen. (PS. verkruimelde feta werkt ook heel goed, maar laat de geitenkaas het niet horen...)