

DINNERLY



Gehaktballen in pikante sugo all'arrabbiata met spaghetti en wortelsalade



ca. 30min



2 personen

Sugo all'Arrabbiata betekent "boze saus" in het Italiaans, een naam die verwijst naar de pittigheid van de chilipepers die in de saus zitten. Maar van dit gerecht worden wij helemaal niet boos! Een bord vol roodgekleurde spaghetti met heerlijke gehaktballetjes en een frisse wortelsalade ernaast kan ons alleen maar heel gelukkig maken. En dat delen we graag met jou. Geniet ervan!

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 250g spaghetti ¹
- 1 rode ui
- 1x rund- en varkensgehakt
- 1 vers chilipepertje
- 1 blik tomatenblokjes
- 1 wortel
- 1 blokje harde kaas ⁷

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 2 tenen knoflook
- peper en zout
- suiker of honing
- olijfolie
- azijn

KOOKGEREI

- middelgrote kookpan
- middelgrote koekenpan
- keukenrasp
- maatbeker
- vergiet
- staafmixer

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

ALLERGENEN

gluten (1), melk (7). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 1037kcal, vet 40.1g, koolhydraten 120.6g, eiwit 45.3g



1. Pasta koken

Breng ruim gezouten water voor de **pasta** aan de kook in een middelgrote kookpan. Voeg de **pasta** toe en kook in 7-9min beetgaar. Schep **300ml kookwater** uit de pan en zet opzij. Giet af en laat uitlekken. Zet de **pasta** afgedekt opzij voor later.



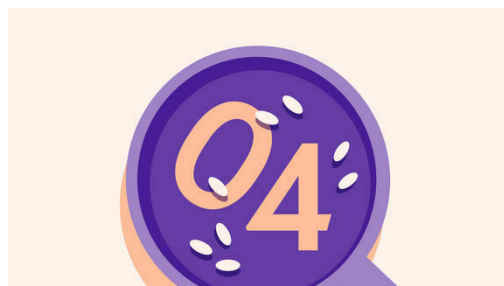
2. Gehaktballen bakken

Pel de **ui** en 2 tenen knoflook en snipper ze fijn. Meng het **gehakt** met de **helft van de ui**, de helft van de knoflook, 1el olijfolie en een flinke snuf peper en zout. Rol er **6-8 ballen** ter grootte van walnoten van. Verhit een middelgrote koekenpan met 1-2el olijfolie en bak de **gehaktballen** op medium tot hoog vuur rondom goudbruin. Zet ze afgedekt opzij.



3. Saus maken

Halveer de **chilipeper** in de lengte en verwijder de zaadlijsten. Verhit de kookpan met 1el olijfolie op middelhoog vuur. Bak de **chili**, de **rest van de ui** en de rest van de knoflook 1-2min. Voeg de **tomaten** en **150ml kookwater** toe en laat op laag vuur 8-10min sudderen. Haal de **chili** uit de pan en snij 'm fijn. Pak een staafmixer en pureer de **tomaten** tot een gladde saus.



4. Wortelsalade maken

Schrob of schil de **wortel** en rasp hem grof. Maak een **dressing** van 1-2el olijfolie, 1el azijn, 1-2tl suiker of honing en een flinke snuf peper en zout. Roer de **dressing** door de **wortels**. Rasp de **kaas** fijn.



5. Afmaken en serveren

Proef de **saus** en breng op smaak met peper en zout en een snuf suiker. Voeg naar smaak de **gehakte chili** of meer **kookwater** toe. Voeg de **gehaktballen** toe aan de saus en verwarm ze 2-3min op laag vuur. Meng de **pasta** door de saus. Garneer de **pasta** met de **gehaktballen** en de **kaas** en serveer de **wortelsalade** ernaast.



6. Nóg Italiaanser

Deze tip is misschien niet erg verrassend, maar daarom niet minder lekker: als je een basilicumplant hebt staan, voeg dan nog een extra Italiaans tintje toe en strooi wat blaadjes over je bord.