



Spaghetti bolognese

met verse tijm en geraspte kaas



ca. 25min



2 personen

Wil je zeker weten dat alle borden leeg zijn en de buiken goed gevuld, zet dan een spaghetti bolognese op tafel. De geur van gebakken ui, knoflook, selderij en wortelen, in combinatie met de tomatensaus, het sappige rundergehakt en verse tijm tovert een glimlach op het gezicht van jong en oud. En met de geraspte Italiaanse kaas zet je de puntjes op de i.

Wat je van ons krijgt

- 250g spaghetti ¹
- 1x rundergehakt
- 2 wortels
- 2 stengels bleekselderij ⁹
- 1 ui
- 1 teen knoflook
- 1 blik tomatenblokjes
- 5g verse tijm
- 1 zakje groentebouillonpoeder
- 2 blokjes harde kaas ⁷

Wat je thuis nodig hebt

- peper en zout
- suiker
- olijfolie

Kookgerei

- middelgrote kookpan
- grote koekenpan
- maatbeker
- keukenrasp
- zeef of vergiet

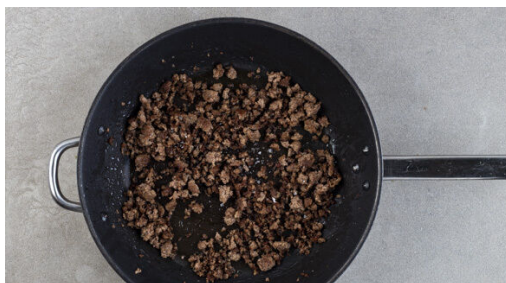
Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

gluten (1), melk (7), selderij (9). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 978kcal, vet 32.5g, koolhydraten 117.8g, eiwit 49.8g



1. Gehakt rul bakken

Breng genoeg gezouten water voor de **pasta** aan de kook in een middelgrote kookpan. Verhit een grote koekenpan of wok op middelhoog vuur met 1-2tl olijfolie. Bak het **gehakt** in 4-5min rul en bruin. Breng op smaak met zout en peper, haal uit de pan en zet apart op een bord. Maak de pan nog niet schoon.



2. Groenten snijden

Rasp de **wortels** grof. Snijd de **bleekselderij** in blokjes. Pel en hak de **ui** en **knoflook** fijn.



3. Groenten bakken

Verhit de gebruikte koekenpan op middelhoog vuur en bak de **ui**, **wortel** en **bleekselderij** in 3-4min zacht. Voeg de **knoflook** met een snuf zout toe en bak ca. 1min mee.



4. Saus maken

Doe het **gehakt** met de **tomatenblokjes**, **tijmtakjes**, het **bouillonpoeder**, 100ml water en een flinke snuf suiker bij de **groenten** in de pan en breng de **bolognese** al roerend aan de kook. Kook 8-10min op middellaag vuur tot een stevige **saus**. Proef en breng op smaak met peper en zout. Vis de **tijm steeltjes** uit de **saus**.



5. Spaghetti koken

Voeg de **pasta** toe aan het kokende water en kook in 7-9min beetgaar. Schep een **kopje kookwater** uit de pan, giet de **pasta** af en spoel om met koud water. Meng de pasta met een scheutje olijfolie.



6. Pasta toevoegen

Voeg de **pasta** toe aan de **bolognese** en meng goed. Voeg wat **kookwater** toe om de **saus** te binden en proef of je nog peper en zout wil toevoegen. Verdeel de **spaghetti bolognese** over de borden en rasp de **kaas** erover.