

DINNERLY



BBQ-kip met geroosterde aardappels met knapperige salade van appel en rode kool



ca. 40min



2 personen

Ken je die populaire straatkraampjes waar ze gegrilde kip verkopen? Elke keer als we er langs lopen, loopt het water ons in de mond. De geur is gewoon te verleidelijk! Omdat we helaas niet elke dag bij deze kraampjes kunnen eten, maken we vandaag onze eigen gebraden kip en voegen daar zelfs een rokerig BBQ-tintje aan toe. We serveren het met gebakken aardappels en een knapperige salade van appel en rode kool.

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 1 zakje BBQ-saus ^{9,10}
- 2 kippenbouten
- 1 netje vastkokende aardappels
- 1 appel
- 200g rodekoolreepjes

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 1,5tl mosterd ¹⁰
- 3tl honing
- peper en zout
- olijfolie
- azijn

KOOKGEREI

- oven
- bakplaat met bakpapier

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

ALLERGENEN

selderij (9), mosterd (10). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 810kcal, vet 44.6g, koolhydraten 61.6g, eiwit 41.8g



1. Vlees marineren

Verwarm de oven voor op 220°C (200°C hetelucht) – haal eerst de bakplaat eruit. Maak een marinade van de **BBQ-saus**, 2el azijn, 1el honing, 1/2tl mosterd, 1tl zout en een flinke snuf peper. Dep het **vlees** droog met keukenpapier. Kerf de **huid** meerdere keren in met een scherp mes en wrijf het **vlees** in met de **marinade**.



2. Vlees bakken

Leg het **vlees** met de huid naar onder op een bakplaat met bakpapier. Bak het 35-40min bovenin de oven, tot het gaar is. Draai het **vlees** na 15min om, zodat het met de huid naar boven ligt.



3. Aardappels roosteren

Snij de **aardappels mét schil** in parten van ca. 1,5cm. Meng ze met 1el olijfolie en een flinke snuf zout en peper naar smaak. Leg ze bij het **vlees** op de bakplaat en bak ze in 25-30min goudbruin.



4. Salade maken

Verwijder het klokhuis en snij de **appel** in vieren en dan in dunne staafjes. Maak een **dressing** van 2el olijfolie, 1el azijn, 1tl honing en 1tl mosterd. Meng de **dressing** met de **appel** en de **rode kool**.



5. Afmaken en serveren

Verdeel het **vlees** over borden, schep de **aardappels** en **rodekoolsalade** erbij en serveer.



6. Vurige kip

Hou je van pikant? Dan kun je je marinade aanvullen met een paar druppels tabasco.