



Special: vegan balletjes op knolselderijpuree

met spruitjes en pecannoten



ca. 50min



2 personen

Dit gerecht barst van seizoensgebonden smaken. Wat dacht je van spruitjes, champignons, knolselderij en pastinaak? Je serveert deze winterse helden vandaag in combinatie met vegan gehaktballetjes en een fijne peterselie-mosterd vinaigrette. De knapperig geroosterde pecannoten zorgen voor finesse en tillen deze maaltijd naar een feestelijk niveau. Fijne feestdagen!

Wat je van ons krijgt

- 1 pastinaak
- 1 knolselderij ⁹
- 250g kastanjechampignons
- 200g spruitjes
- 1x vegan gehaktballetjes ⁶
- 1 teen knoflook
- 25g pecannoten ¹⁵
- 10g verse peterselie
- 1 kuipje grove mosterd ¹⁰

Wat je thuis nodig hebt

- melk ⁷
- boter ⁷
- honing
- peper en zout
- olijfolie en azijn

Kookgerei

- middelgrote kookpan met deksel
- middelgrote koekenpan met deksel
- kleine kookpan
- staafmixer
- dunschiller
- maatbeker

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Kooktip

Je kunt het beste witte- of roodewijnazijn gebruiken voor de dressing.

Allergenen

soja (6), melk (7), selderij (9), mosterd (10), noten (15). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

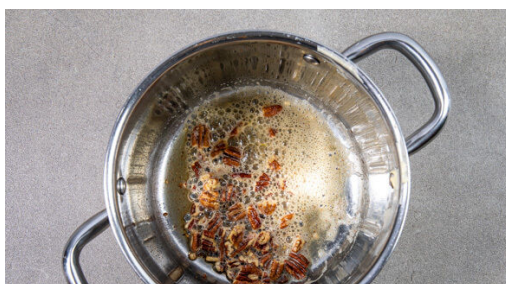
Voedingswaarde per portie

calorieën 796kcal, vet 58.4g, koolhydraten 38.0g, eiwit 24.6g



1. Groenten koken

Breng in een middelgrote kookpan voldoende gezouten water aan de kook. Schil de **pastinaak** en de **knolselderij** en snijd ze beide in blokjes. Voeg de **groenten** toe aan het kokende water en kook ze in 22-25min zacht.



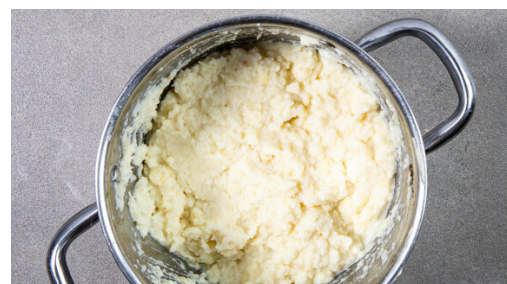
4. Pecannoten roosteren

Verkruiemel de **pecannoten**. Smelt 2el boter in een kleine kookpan op middelhoog vuur en rooster de **pecannoten** 3-6min onder regelmatig roeren, tot de boter begint te bruinen. **Let op**, de **noten** en de boter kunnen snel verbranden. Laat de **noten** uitlekken op wat keukenpapier, bewaar de boter in de pan.



2. Champignons bakken

Borstel de **champignons** evt. schoon en snijd ze doormidden, de grotere exemplaren in vieren. Verhit een middelgrote koekenpan op hoog vuur met 1el olijfolie en bak de **champignons** met een snuf zout ca. 6min, roer af en toe om. Neem de **champignons** uit de pan en zet opzij.



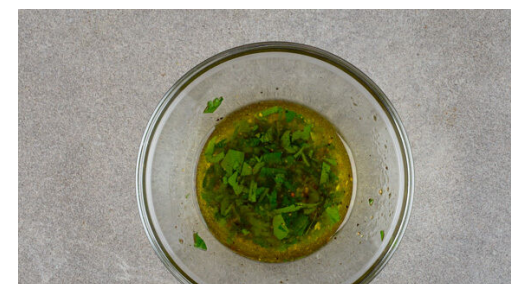
5. Puree maken

Giet de **pastinaak** en de **knolselderij** af in een zeef en doe terug in de pan. Voeg 50ml melk en de gebruide boter toe en pureer de **groenten** met een staafmixer tot een romige **puree**. Breng op smaak met zout en peper en houd afgedekt warm.



3. Spruitjes bakken

Halveer de **spruitjes** of snijd ze in vieren. Verhit de gebruikte koekenpan op hoog vuur met 1el olijfolie. Roerbak de **spruitjes** met een flinke snuf zout ca. 6min. Voeg de **champignons** en de **vegan gehaktballetjes** toe en bak ca. 4min mee. Pel en hak de **knoflook** fijn. Voeg toe en bak nog ca. 1min mee. Houd warm tot het serveren.



6. Dressing maken

Hak de **peterselie incl. steeltjes** grof. Klop een **dressing** van de **mosterd**, 1el olijfolie, 1el azijn, 1el honing, 1tl water en de **helft van de peterselie**. Verdeel de **puree** over borden en verdeel de **groenten** en de **balletjes** erover. Besprenkel met de **dressing** en bestrooi met de **rest van de peterselie** en de **pecannoten**.