

TEST WORKAHEAD 2P

Chickpea battered tofu



ca. 45min



2 personen

Wat je van ons krijgt

- 1 blok tofu ⁶
- 150g kikkererwtenmeel
- 1 knolselderij ⁹
- 1 zakje kappertjes
- 1 zakje vegan mayonaise ^{10,12}
- 1 krop botersla
- 1 tomaat
- 1 bosui
- 1 zakje Griekse kruidenmix

Wat je thuis nodig hebt

- 1 tl mosterd ¹⁰
- peper en zout
- 1 tl azijn
- 1 l plantaardige olie

Kookgerei

- maatbeker
- grote bakplaat met bakpapier
- grote koekenpan of wok

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

Allergenen

soja (6), selderij (9), mosterd (10), zwaveldioxide en sulfieten (12). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

Voedingswaarde per portie

calorieën 0kcal

1.
4.

2.
5.

3.
6.