

DINNERLY



Taco's met kruidige kikkererwten met rodekool-koriandersalade en paprikasaus



ca. 30min



2 personen

Van kleurrijk gevulde taco's en tortilla's krijgen wij altijd meteen goede zin. Ze zijn heerlijk, zien er mooi uit en iedereen aan tafel kan ze zelf vullen. Vandaag staan er kleine maistortilla's met gebakken kikkererwten, knapperige rodekoolsalade, koriander en zelfgemaakte kruidige paprikasaus op het menu.

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 1 blik kikkererwten
- 1 rode paprika
- 1 zakje Mexicaanse kruidenmix
- 10g verse koriander
- 1 rode kool
- 1x kleine tortilla's ¹

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 1 teen knoflook
- 3el vegan mayonaise
- peper en zout
- olijfolie
- azijn

KOOKGEREI

- oven
- 1-2 bakplaten met bakpapier
- zeef of vergiet
- aluminiumfolie

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

KOOKTIP

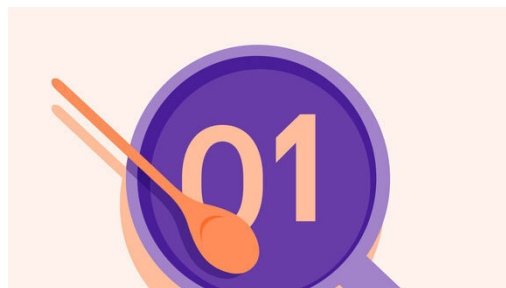
Rode kool makkelijk dun snijden die je zo: halveer de kool en pel er telkens 3-4 blaadjes vanaf. Rol deze op als een sigaar en snij deze gerolde bladen overdwars zo dun als je kan.

ALLERGENEN

gluten (1). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

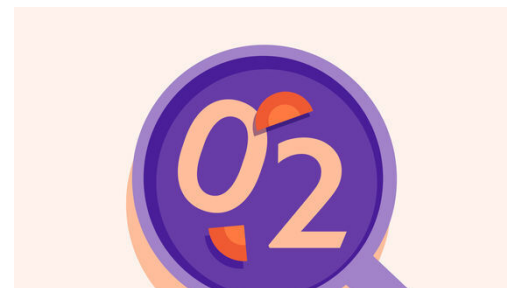
VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 845kcal, vet 38.5g, koolhydraten 107.0g, eiwit 14.6g



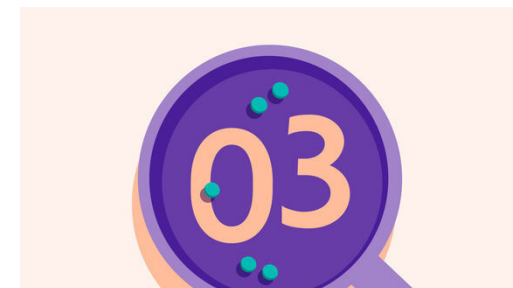
1. Ingrediënten voorbereiden

Verwarm de oven voor op 240°C (220°C hetelucht) – haal eerst de bakplaat eruit. Spoel de **kikkererwten** in een zeef met koud water en laat uitlekken. Verwijder de zaadlijsten uit de **paprika**, snij het **vruchtvlees** in repen van ca. 1cm breed en verdeel ze over 1-2 bakplaten met bakpapier. Dep de **kikkererwten** droog met keukenpapier en leg ze naast de **paprika** op de bakplaat.



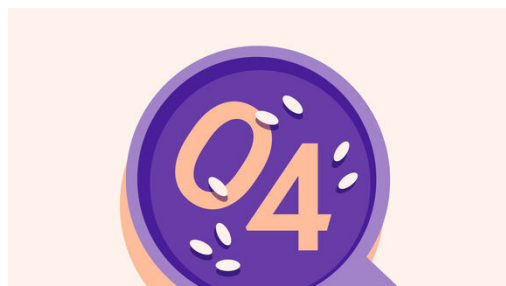
2. Groenten roosteren

Meng de **kikkererwten** en **paprika** apart van elkaar met de **helft van de kruidenmix** (of meer naar smaak), 1el olijfolie en een flinke snuf zout. Voeg een ongepelde teen knoflook toe aan de bakplaat en bak alles 15-22min in de oven, tot de **kikkererwten** goudbruin en krokant zijn.



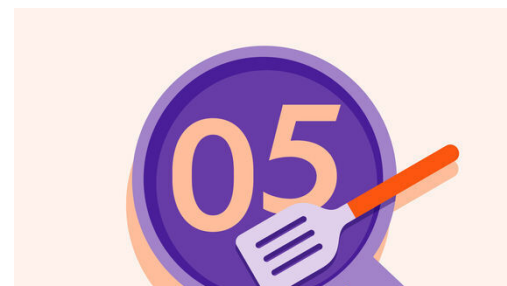
3. Salade maken

Snij een **halve rode kool** in heel dunne reepjes (de rest kun je in een ander recept gebruiken). Hak de **koriander met zachte steeltjes** fijn. Kneed $\frac{3}{4}$ van de **koriander**, 1el olijfolie, 1tl azijn en een snuf zout door de **rode kool**, zodat die iets zachter wordt. Breng op smaak met peper en zout.



4. Paprikasaus pureren

Druk de geroosterde knoflook uit de schil (pas op, kan heet zijn!). Doe de **paprika**, de knoflook, 3el mayonaise, 1tl azijn en 1-2tl water in een hoge (maat)beker en pureer met een staafmixer tot een romige **sous**.



5. Afmaken en serveren

Druppel wat water over de **tortilla's**, wikkel ze in aluminiumfolie en verwarm ze 2-3min in de oven. Serveer de **tortilla's**, **kikkererwten**, **rodekoosalade**, **paprikasaus** en de **rest van de koriander** op tafel, zodat iedereen zijn eigen **tortilla's** kan vullen.



6. Lekker makkelijk

Als je een magnetron hebt, kun je die ook gebruiken om de tortilla's te verwarmen. Leg steeds 4 tortilla's op een bord, leg er een vochtig stuk keukenpapier op en verwarm 10-20sec.