

DINNERLY



Geroosterde knolselderij met tofu en een salade met sjalottendressing



30-40min



2 personen

Jaagt knolselderij je angst aan? Geen zorgen, het schillen kost even wat werk maar je hebt het vast snel te pakken. En dan kun je genieten van een van de beste knollen die er zijn. Een bijzondere smaak, of je 'm nu pureert of, zoals vandaag, roostert met bijzondere kruiden. Combineer die heerlijkheid met gebakken tofu en een frisse salade, en je zet een geweldig gerecht op tafel.

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 1 knolselderij⁹
- 1 zakje cajunkruiden
- 1 blok biologische tofu⁶
- 1 sjalotje
- 1 tomaat
- 50g veldsla

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 1tl vegan mayonaise
- 1el mosterd¹⁰
- peper en zout
- olijfolie
- azijn
- suiker

KOOKGEREI

- oven
- bakplaat met bakpapier
- kleine kookpan
- dunschiller
- maatbeker

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

ALLERGENEN

soja (6), selderij (9), mosterd (10). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 481kcal, vet 34.8g, koolhydraten 17.9g, eiwit 18.4g



1. Knolselderij snijden

Verwarm de oven voor op 240°C (220°C hetelucht) – haal eerst de bakplaat eruit. Snij de wortelaanzet van de **knolselderij**. Halveer de **knol**, schil de helften (het halveren maakt het schillen makkelijker) en snij in blokjes van ca. 3cm. Meng deze met de **helft van de kruidenmix** en 1el olijfolie, kruid flink met peper en zout en verdeel over een bakplaat met bakpapier.



2. Ingrediënten roosteren

Rooster de **knolselderij** eerst ca. 10min in de oven. Dep de **tofu** droog met keukenpapier en verbrokkel 'm met je vingers in hapklare stukjes. Meng deze met de **rest van de kruidenmix**, 1tl olijfolie en een snuf peper en zout. Hussel na ca. 10min roosteren de **selderij** goed om, verdeel de **tofu** over de plaat en rooster het geheel nog eens 10-14min.



3. Sjalot karamelliseren

Pel het **sjalotje** en snipper heel fijn. Verhit een kleine kookpan met 2el olijfolie op middelhoog vuur. Voeg het **sjalotje** toe met een snuf zout en roerbak 5-7min.



4. Dressing maken

Roer 1el mosterd en 1tl azijn door het **sjalotje** en verwarm ca. 1min. Haal de pan van het vuur en laat even afkoelen. Schep er dan 75ml water en 1tl mayonaise doorheen. Kruid deze **dressing** ruim met peper en zout en evt. een snufje suiker.



5. Mixen en serveren

Verwijder de kern van de **tomaat** en snij 'm in grove blokjes. Meng de **tomaat** en **veldsla** met de **dressing**. Meng de **geroosterde knolselderij** en **tofu** erdoor, of verdeel de **salade** over de borden en schep de **selderij** en **tofu** erop.



6. Nog een beetje crunch

De knolselderij en tofu hebben een fijne bite, maar soms wil je er ook wat crunch bij. Heb je nog een handje walnoten of hazelnoten liggen? Die passen heel goed bij een warme salade zoals deze. Rooster ze een paar minuten in een droge pan en strooi over de borden.