

# DINNERLY



## Express+ Spiegelei met kimchi op geurige jasmijnrijst



binnen 20min



2 personen

Ben jij wel eens naar Korea geweest? Nee? Dat geeft niet! Met dit recept ben je er in ongeveer 20 minuten. En het wordt lekker pittig dankzij de kimchi, en rijst hoort eigenlijk ook wel bij bijna elke Koreaanse maaltijd. Knapperige groenten en spiegeleieren geven je bordje kleur en de sojasaus maakt het lekker hartig. Goede (culinaire) reis!

### WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 200g jasmijnrijst
- 2 bosuien
- 2 tomaten
- 4 eieren<sup>3</sup>
- 25ml sojasaus<sup>1,6</sup>
- 1 potje kimchi
- 1 zakje poké-kruidentmix<sup>11</sup>

### WAT JE THUIS NODIG HEBT

- zout
- plantaardige olie

### KOOKGEREI

- kleine kookpan met deksel
- grote koekenpan met deksel
- maatbeker
- zeef

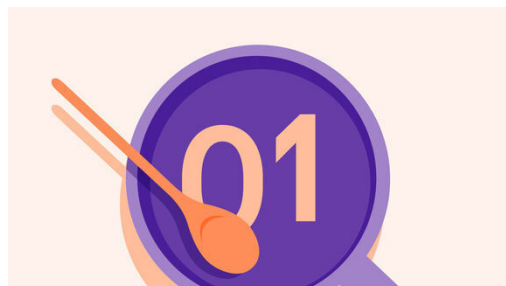
Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

### ALLERGENEN

gluten (1), eieren (3), soja (6), sesamzaad (11). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

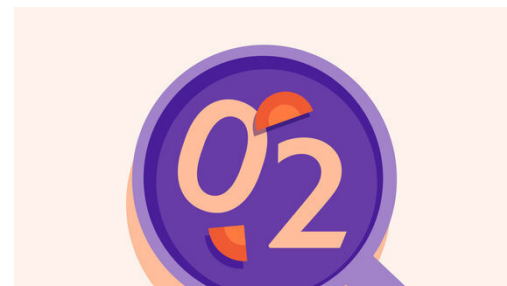
### VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 672kcal, vet 23.2g, koolhydraten 90.2g, eiwit 23.1g



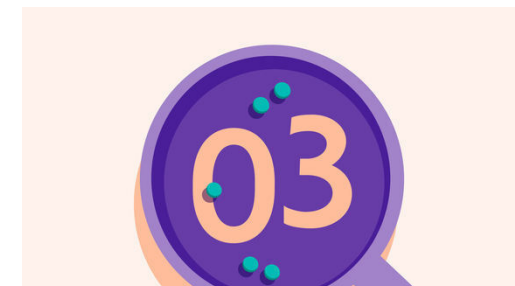
#### 1. Rijst koken

Breng 400ml licht gezouten water aan de kook in een kleine kookpan. Was de **rijst** grondig in een zeef. Voeg toe aan het kokende water en breng opnieuw aan de kook. Zet het vuur helemaal laag, leg een deksel op de pan en kook 10-12min tot de **rijst** gaar is en het water opgezogen heeft. Neem de pan van het vuur en laat de **rijst** afgedekt rusten.



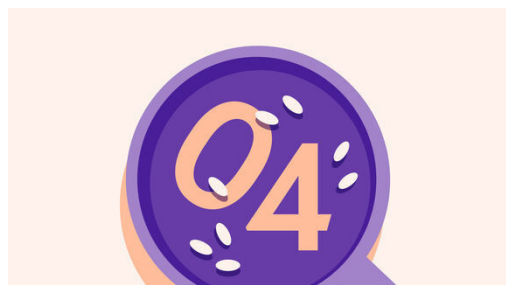
#### 2. Groenten snijden

Snij de **bosuien** schuin in dunne ringen. Snij de **tomaten** in grove stukjes. Houd  $\frac{1}{4}$  van de **bosui** apart voor de garnering.



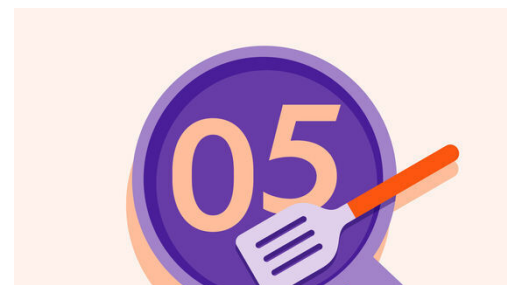
#### 3. Groenten bakken

Verhit een grote koekenpan met  $\frac{1}{2}$ el plantaardige olie op middelhoog vuur en bak de **bosui** en **tomaat** ca. 1min.



#### 4. Spiegeleieren bakken

Breek de **eieren** boven de pan en besprenkel ze met de **sojasaus**. Leg een deksel op de pan en bak de **eieren** 4-6min, tot het **eiwit** is gestold.



#### 5. Afmaken en serveren

Verdeel de **rijst** over borden en top met de **eieren** en de **kimchi**. Bestrooi met de **rest van de bosui**. Besprenkel met de **helft van de kruidenmix** of **meer naar smaak** en serveer.



#### 6. Let op: pittig!

Voor kimchi-sceptici: kimchi heeft een unieke, zure en pittige smaak. Als er kinderen mee-eten, laat ze het dan eerst proeven. Vinden ze het niet lekker? Vervang de kimchi dan met hun lievelingsgroenten.

Voor kimchi-liefhebbers: gebruik overgebleven kimchivocht om saladedressings mee op smaak te brengen!